

தமிழ் மூத்த பிரசைகள் சங்க (நி ச வே) செய்திமடல்

Newsletter of the Tamil Senior Citizens' Association (NSW) Inc.

Volume 14

June 2004

Number 4

APRIL

New Year - Monday, April, 14

Special prayers and religious ceremonies were held at the Sydney Murugan Temple with Bajan recited by seniors on Wednesday, 14 April to usher in the New Year. Prasadam was served to about 250 devotees at the conclusion of the religious ceremonies.



A total contribution of \$540 from members was available for this purpose. \$240 was spent on the prasadam, plates, spoons, tissue etc. The balance \$300 was donated to the Temple.

புத்தாண்டு வழிபாடு

சித்திரைப் புத்தாண்டு ஏப்ரல் மாதம் 14 ஆம் தேதி திங்கட்கிழமை பிறந்தது. அன்று தமிழ் மூத்தபிரசைகள் சங்கத்தினர் சிட்னி முருகன் கோயிலிலே காலை 10.00 மணிக்கு விசேட பூசை ஆராதனைகள் ஒழுங்குசெய்திருந்தனர். தமிழ் மூத்த பிரசைகள் சங்கத்தினரும் ஆதரவாளரும் கலந்து சிறப்பித்தனர். பிரசாதம் கோயிற் கிரியைகளின் பின்பு யாவருக்கும் வழங்கப்பட்டது. அங்கத்தவர் மொத்தம் 540 வெள்ளி இந்நிகழ்ச்சிகளுக்கு உதவியிருந்தார்கள்.

APRIL

Members' Day – Thursday, 22 April

த மூ பி ச குழுவின் மாதாந்த அங்கத்தவர் தின விழா 22 எப்பரீல் திகதி காலை 10 மணியளவில் தலைவர் கேணல் வ இராமநாதன் அவர்களின் தலமையின் கீளும் ஏராளமான அங்கத்தவர்களின் சமூகத்துடனும் தமிழ்த் தேசிய கீதத்துடன் ஆரம்பமாகியது.

அடுத்து சென்ற மாதம் அமரத்துவம் அடைந்த சங்க அங்கத்தவர்களின் ஆத்ம சாந்திக்காக இரண்டு நிமிச மெளன அஞ்சலியுடன் கூட்டம் ஆரம்பமாகியது.

அத்துருணம் யா வடமராட்சி பருத்தித்துறையில் பிறந்து காடலிக் கல்லூரியில் கல்வி கற்று பின் சட்னியில் மருத்துவப் படிப்பை முடித்த வைத்திய கலாநிதி திரு சிதம்பரப்பிள்ளை தவசீலன் இத்துடன் இன்னும் மருத்துவம் கம்பந்தமான பல உயர் பெறு பேறுமையுடையவர். அவர்களால்

"சர்வதேச பிரயாணமும் சுகாதரமும்" என்ற தலைப்பின் கீழ்

1. பிரயாணத்தின் முன்பாகச் செய்ய வேண்டியவை எவை?
2. பிற நாடுகளில் ஏற்படக்கூடிய நோய்கள் எவை?
3. பிரயாணத்தின் போது ஏற்படக்கூடிய சுகவீனங்களும் அவற்றைத் தடுக்கும் முறைகளும்.
4. பிரயாணத் தடுப்பூசிகளின் அவசியமும்.
5. முன்கூட்டியே இருக்கும் சுகவீனங்களும் அவற்றினால் பிரயாணத்தின்போது ஏற்படக்கூடிய தாக்கங்களும்.
6. பிரயாண மருத்துவம் சம்பந்தமான கேள்விகளும்

என்ற உப தலைப்புகளின் கீழ் ஒளிப்பேளை (டிஎன்சு ஈரயன ிசடிதநஉவடிச) யின் உபயோகத்துடன் தூய தமிழில் மிகத் தெளிவாக, விபரமாக விடைபகிர்ந்து சபையோரின் நன்மதிப்பையும் பாராட்டையும் பெற்றார். இவரின் வினக்கங்களால் நாம் பல நன்மை களை அறியக்கூடியதாக அமைந்தது.

ஈற்றில் தரு சிவா பசுபதி அவர்களின் நன்றியுரையிடன் கூட்டம் இனிதே நிறைவெய்தியது.

இராமநாதன் கந்தசாமி

MAY

Members' Day – Thursday, 27 May

Diabetes Why Bother – Dr. Sumathy Perampalam, Consultant Endocrinologist.

Sumathy spoke with a power point presentation.

We are facing a world wide epidemic of diabetes due to obesity. Diabetes is a state of high sugars. Diagnosois is based on strict criteria. Many have diabetes and are unaware of it. Adult onset is due to genetic predisposition together with weight gain which results in a state of insulin resistence. Diet and exercise are very important aspects in the management of adult onset diabetes. Low fat and low GI (Glycaemic index) food are the essence of a diabetic diet. As diabetes progresses, oral medications and then insulin is required to maintain blood sugars at the right level.

High sugar levels in the long term cause damage to a. small vessels in the eyes and kidney

- b. large vessels supplying the heart, brain and legs and
- c. Nerve supply especially to the feet.

Thus complications of diabetes result in blindness, kidney failure, heart attacks, strokes and leg amputations. Maintenance of good sugar levels can prevent the onset and progression of complications of diabetes. Due to insulin resistance (genes and weight gain) people with diabetes also tend to have high blood pressure and cholesterol problems putting them at risk for heart attacks and strokes.

So it is wiser to bother about diabetes early, before it bothers you later. Please see your doctor about diabetes.

Mrs. Jansi Ganeshalingam delivered the vote of thanks and spoke about Food and Diabetes:

Food and Diabetes

- Healthy eating is one of the cornerstones of managing diabetes.
- All the foods you need are available at the local supermarket.
- Choosing right foods and taking regular exercise will help to regulate blood glucose levels.

The main points to remember

Your meals should be:

- High in fibre
- Low in fat
- Low in sugar
- Constant amounts and taken at regular intervals

JUNE

1st and 2nd June. A number of members visited the New South Wales Legislative Assembly on the invitation of Mrs Virginia Judge Member for Lowe. An extract of the Hansard of the day is published below:



NSW Legislative Assembly Hansard, Full Day Transcript for 2 June 2004.

New South Wales

Legislative Assembly

**PARLIAMENTARY
DEBATES
(HANSARD)**

**FIFTY-THIRD PARLIAMENT
FIRST SESSION**

WEDNESDAY 2 JUNE 2004

Authorised by the
Parliament of New South Wales
LEGISLATIVE ASSEMBLY

Wednesday 2 June 2004

Mr Speaker (The Hon. John Joseph Aquilina) took the chair at 10.00 a.m.

Mr Speaker offered the Prayer.

Mr SPEAKER: I welcome to the public gallery members of staff and year 8 students from the Shearwater Steiner School, Mullumbimby, in the electorate of the honourable member for Ballina. I also welcome to the public gallery students from the Foundation Program of the University of Sydney, as well as English Studies students from Bankstown TAFE College. **I also welcome members of the Tamil Senior Citizens Association, guests of the honourable member for Strathfield.** I welcome students from Holy Family Primary School at Merewether, who recently returned from Sweden where they represented Australia in the Volvo Environmental Challenge and were placed fourth in the world for their "Aircare" project, planting over 20,000 trees in three years, welcome and congratulations. I welcome also members of the Kiama Lions Club, who are guests of the honourable member for Kiama.

Members Day – Thursday, 24 June

1. The SOS Emergency telephone was demonstrated by Ms Grace Culhaci. This phone, more than a standard home telephone, performs a number of Emergency Alarm Functions.

When the system's emergency button is pressed the telephone will send an alarm message that you have pre-recorded to a set of three pre-programmed telephone numbers, the receiver of the alarm message can then respond to the call for "HELP". The SOS Emergency Phone allows the person called to listen into background noise and monitor the premises. As an extra precaution, a remote pendant is included with an emergency button that activates your telephone emergency messages (provided you are somewhere within the home ie. 15 – 20 metres range). It can be worn on a key ring or around your neck.

The SOS Emergency Phone can also act as a security system by means of wireless door and window sensors (max 3), available as options. For instance, the door sensor can automatically activate the phone when the door is opened enabling you to monitor your home.

This phone will be useful those older persons living alone or are at home when all else are away from home.

Any person interested in the purchase of this phone should contact: **Mob: 0414 449 197 - or - Tel: 02 8812 5603**

2. Marisa Luongo who was scheduled to speak on on "Community Services and facilities for the aged." was not able to attend on this day as she had a funeral to attend. She has now been scheduled to speak on Members' Day Thursday, 26 Aug 03 before " Storming the Bastille".

3. Warren Shaw from Centrelink spoke on the changes in Centrelink including taking payments overseas. Dr. V S Karunakaran delivered the vote of thanks.

From 1 July 2004, the length of time most Australian payments can be paid whilst overseas will be shortened to 13 weeks.

This change does not apply to Age Pensioners and entitled Wife and Widow B customers.

Continuation of payments is always subject to the usual conditions relating to changes in customers' circumstances (eg income, marital circumstances etc).

Customers who are already outside Australia on 1 July 2004 will not be affected by the new rules unless they return to Australia and then leave again.

Other changes to the law from 1 July 2004 include a provision that a customer's payment may be suspended or cancelled whilst overseas if they do not notify Centrelink of their overseas absence. This change will affect all customers.

Customers thinking of travelling overseas on or after 1 July 2004 should call Centrelink International Services on 13 1673 to find out how these changes will affect their payment.

Age Pension will generally be paid for the total period of absence, however, after 26 weeks rate may change.or even be not paid.

Disability Support Pension for the first 13 weeks of absence only unless under certain conditions.

Widow B Pension will be paid for the first 13 weeks of an absence only unless under certain conditions.

Wife Pension will be paid for the first 13 weeks of an absence only unless you have 10 years Australian residence. If this is the case, Wife Pension can be paid for the total period of absence, however after 26 weeks the rate may change.

Special Benefits will generally be paid during a temporary absence as long as is needed but never more than 13 weeks, but only if the absence is under certain conditions.

FITNESS HIT-LIST LENGTHENS

We knew it was good for us, but the proven benefits of regular moderate exercise* make an ever-lengthening list.

They now include the following:

- Helping to prevent obesity, heart disease, diabetes, stroke and some kinds of cancer (particularly breast and colon cancer).
- Strengthening bones and muscles.
- Controlling blood pressure.
- Helping to fight stress, anxiety, panic attacks and depression.
- Improving balance.
- Improving blood lipid profiles(levels of "good" HDL cholesterol and "bad" LDL cholesterol).
- Improving blood and oxygen flow and volume.
- Stimulating the growth of new capillaries in the heart, muscles and brain.
- Lessening the symptoms of arthritis.
- Helping to prevent osteoporosis.
- Improving lubrication of healthy joints.
- Helping to prevent chronic lower back pain.
- Reversing the early signs of heart disease in obese children.
- Helping to regulate appetite.
- Helping to burn fat better.
- Stimulating the immune system.

"Moderate exercise" is commonly defined as any physical exertion during which you can still talk. Definitions of "regular" vary from four 30-minute sessions a week to more recent suggestions that measurable health benefits are possible from four 8-10-minute exercise sessions brisk walking, for example-a day.

It's even more important to get out and walk in winter – it warms your body, boosts your metabolism and circulation, and helps your immune system

Don't huddle indoors over the heater – this tricks your body into thinking it's in the Bahamas, so your blood vessels release heat instead of conserving it. Getting out into the cold in warm clothes helps your body adapt to cold weather.

MEMBERSHIP RENEWALS

Relevant extracts of the Constitution are appended below:

5.2 The annual membership fee for the current financial year shall be due on 1st July of that year and become **payable not later than the last Thursday preceding the date of the Annual General Meeting**, provided the right to vote at the Annual General Meeting or to nominate or be nominated for membership to the Committee shall not be before the payment of the annual membership fee.

5.3 Only members who have paid their current annual subscription and are

not in arrears for any of the previous financial years are eligible to maintain membership and vote at General Meetings.

This implies that members who have not paid their membership fees before the last Thursday before the AGM are not eligible to maintain membership, and therefore could lose their membership of the Association.

Noting that Membership Fees will not be accepted at the AGM.

TSCA PAYMENTS

Payment: Membership Fees may be paid by cheque/postal order payable to "Tamil Senior Citizens' Association", or our account no. 2256 10173352 at Commonwealth Bank credited and the deposit slip or copy (with your name on it) posted to:

Mr. G Santhiran
Treasurer TSCA
6 Morgan Pl
Strathfield 2135
☎ 9642 3557.

AGM – August 2004 - payment of fees

Please pay your fees for the year 2004/05 before the Annual General Meeting. Members are requested to co-operate and pay the membership fees before the AGM. It is intended that a list of eligible members be prepared of those members who have paid up to date (including fees for 2004/05) as at 12.00 noon on the Thursday prior to the General Meeting. This will facilitate administration at the General Meeting.

எதிர்வரும் 2003-04க்கான கட்டணத்தை வரும் ஜூன் 30க்குப் பிந்தாமற் கட்டியுதவவும். 2003ஆகஸ்டு30ஆண்டுப்பொதுக்கூட்டத்தில் கட்டணத்தினை வாங்கி, ரசீது கொடுத்து, தேர்தல் அதிகாரிக்கு வாக்குரிமைத் தகுதி பற்றி அறிவித்தல் யாவும் மிக்க சிரமத்தை ஏற்படுத்துவதோடு பல கருமகாரரை ஒழுங்கு செய்யும் பிரச்சினையையும் தரும். வாங்கியில் கட்டாதவர் விவாழக்கிழமைகளில் சமூக நிலையத்திற் கட்டமுடியும்.

அங்கத்துவம் புதுப்பித்தல்

2002 ஆம் ஆண்டு அங்கத்துவ உரிமை அறவீடு 15 கட்டும் தேதி காலாவதி யாகிவிட்டது. அங்கத்துவ உரிமை அறவீட்டினை "தமிழ் மூத்த பிரசைசு சங்கம்" என ஆங்கிலத்தில் எழுதிக் காசோலை அல்லது தபாற் கட்டளையை அல்லது கொமன்வெல்த் வங்கியில் உள்ள எமது 2256 10173352 இலக்கம் கொண்ட எமது கணக்கிற் கட்டி பற்றுச்சீட்டினை அல்லது பிரதியை தங்கள் பெயருடன் பொருளாளர் திரு சந்திரன் அவர்களுக்கு அனுப்பி வைக்கவும்.

நலன்புரிச் சங்க அங்கத்தவர், தமிழ் மூத்த பிரசைசு சங்கத்தின் அங்கத்துவத்தினை, அங்கத்துவ உரிமை அறவீட்டினை கட்டாத பட்சத்திலோ அல்லது வேறு காரணத் தினாலோ

இழக்க நேரிடின், தமது நலன்புரிச் சங்க அங்கத்துவத்தினையும் தாம் அது வரை காலமும் செலுத்தியிருந்த கட்டுப்பணத்தையும் இழந்து விடுவார்கள் என்பதைத் தயவுசெய்து மனதில் வைத்துக்கொள்ள வேண்டும்.

DIRECTORY OF MEMBERS

The next updated directory 7th edition will be published in August 2004, members are requested to continue to let us have any changes in their address and or phone number as and when they occur, and by 19 August 04 for updated publication in the Directory.

BUILDING FUND

We have not been able build up the funds to \$75,000, no monies have been added to the amount we hold in the building fund. A decision was made at the last AGM that if we do not build up the funds to this figure the funds remaining in the building fund be scrapped and the monies transferred to the general fund and or returned to the donors.

JULY

Members' Day – Thursday, 22 July

Kavi Arangham – Participants: Dr V Elango, Mr Moorthy, Mrs Mano Jegendran, Mrs Soundari Sivanandan and Dr B S Bharathy

கவி அரங்கம்

கவியரங்கத்தின் தலையங்கம் :
புலம்பெயர்ந்த தமிழர்கள் புருந்த நாட்டில்
தமிழ்மொழி, கலாச்சாரம், பண்பு
முதலியவற்றின்:

குழு-1: வளர்ச்சிகண்டு மகிழ்வாய் தமிழ் மாதே!
குழு-2: மறுமலர்ச்சி தந்து மகிழ்வாய் தமிழ் மாதே!

தலைவர்:

கலாநிதி வேந்தனார் இளங்கோ அவர்கள்
பங்குபற்றுவோர்:

குழு 1 திரு மூர்த்தி,
திருமதி செளந்தரி சிவானந்தன்
குழு 2 வைத்தியகலாநிதி பா சோ பாரதி,
திருமதி மனோ ஜெகேந்திரன்

August

Members' Day – Thursday, 26 August

1. Marisa Luongo, Community Worker Aged & Disability Services, will speak on "Community Services and facilities for the aged."

சமூக சேவையும் வயோதிபருக்குத் தரப்படும் சலுகைகளும்

2. 'Storming the Bastille'

'இடித்துரைத்தல்'

On this day office bearers of the Association and BENSOC will be at the table. Members are invited to attend the meeting and ask questions, and make suggestions regarding any of the two organisations. They can storm the Bastilles by throwing bouquets or brickbats at the organisations.

This will also be a brainstorm session – involves discussing ideas without judgement. What generally happens is that people say what their ideas are without other people commenting on them until later. Only after all the ideas and suggestion are recorded we would discuss the possibility of implementing these ideas and activities.

The Management Committee wishes to assure members that any views, comments, suggestions or even criticisms in the interest and progressive development of the Association and its affiliates will be entertained and receive its due consideration.

ஆகஸ்டு 26 வியாழன், அங்கத்தவர் தினம் – இடித்துரைத்தல்.

இன்று மூத்த பிரசைசர்கள் சங்கம், நலன்புரிச்சங்கம் என்பனவற்றின் உத்தியோகத்தர்கள் தங்கள் கேள்விகளுக்கும் கருத்துகளுக்கும் செவிமடுக்கக் காத்திருப்பார். ஆதரித்தோ மறுத்தோ அங்கத்தவர் இடித்துரைக்கலாம். அங்கத்தவரின் ஆக்கபூர்வமான கருத்துகளை எதிர்பார்க்கிறோம்.

Saturday, 28 August - ANNUAL GENERAL MEETING

Nominations to the Management Committee close in the office, 62 The Boulevard, Strathfield 2135 at 12.00 noon on Wednesday, 18 August 2004.

Please note that you have to be a financial member for the year 2004/2005, to nominate or to be a nominee as an office bearer or vote at the General Meetings.

Membership fees will not be accepted at the AGM. The AGM will be held in Homebush Boys High School at 9.30 am on Saturday, 28 August 2004.

Those who require lunch on this day should make their reservations and preferably payment by Thursday, 26 August 2003 to Mr. R P Nadarajah ☎ 96369428 or Mrs. I Satkunananda ☎ 97451282.

Transport

State buses on route 408 will operate commencing 9.07 am and every seven past the hour thereafter, on a Saturday routine. Embussing point will be Albert St, Strathfield Square. Debussing point will be corner of Broughton St and Mackenzie St and a walk of approx 225 metres, go North down Mackenzie St and first turn right into Bridge St at the Y junction.

ஆண்டுப் பொதுக்கூட்டம் ஆகஸ்டு 28

விசேட பொதுக் கூட்டத்தினை அடுத்துத் தாமத மின்றி ஆண்டுப் பொதுக்கூட்டம் கூட்டப்படும். நிர்வாக சபையினருக்கான மனுக்கள் 2003 ஆகஸ்டு 20 நண்பகல் 12.00 மணி வரை ஸ்ரத்

பீல்டு புளவாடில் 62ஆம் இலக்கத்தில் அமைந்திருக்கும் சங்கக் கந்தோரில் ஏற்றுக்கொள்ளப்படும். தாங்கள் ஒருவரை முன்மொழியவோ ஆமோதிக் கவோ அல்லது நிர்வாக சபை அங்கத்தவரா கவோ அல்லது வாக்களிக்கவோ 2003.2004க்கு கட்டணம் செலுத்தித் தகுதி பெற்ற அங்கத்தவராக இருத்தல் வேண்டும்.

அங்கத்துவக் கட்டணம் கூட்டம் 9.00 மணிக்கு ஆரம்பமானதன் பின்னர் ஏற்றுக்கொள்ளப்பட மாட்டாது.

கூட்டங்கள் பிற்பகலுக்கும் செல்லுமென எதிர்பார்ப்பதால்,மதியவுணவுக்கு அரை மணி இடைவேளை தரப்படும். அங்கத்தவர் தினத்தன்று வழங்கப்படும் உணவின் தரத்தோடு, ஆனால் குறைந்த 3.00 வெள்ளிக்கு,கூட்ட எல்லைகளுக்குள் உண்பதற்கு வழங்கப்படும். இவ்வுணவுப் பொதியினை வெளியே கொண்டுசெல்ல அநுமதியில்லை. உணவுப்பொதி விரும்புவோர் காசுடன் 2003 ஆகஸ்டு 28 வியாழனுக்குப் பிந்தாமல் சந்திரவர் ஆறுமுகம் 96495662 அல்லது இந்திராணி சற்குணானந்தா 97451282உடன் தொடர்பு கொள்ளவும். பொதுக்கூட்டங்களுக்குத் தரப்பட்டுள்ள தேதிகள் பின்னர் கூட்டங்களைக் கூட்டும் அறிவித்தல்களில் உடனடிதப்படுத்தப்படும்.

September Members' Day – Thursday, 25 September

MILESTONES

Our congratulations to **Mr. Subramaniam Ponmailainathan and Mrs. Puvaneswary Ponmailainathan** who celebrated their Ruby Wedding Anniversary with a Pooja at the Sydney Murugan Temple followed by lunch on 1 May 2004.

Our congratulations to **Dr Subramaniam Sinnathamby and Sundaranayaki Sinnathamby** who celebrated their Golden Wedding Anniversary on 13 June 2004 in the sacred precincts of Chidamparam Nadarajar Temple, Tamil Nadu.

CONDOLENCES

We offer our deepest sympathies to:

The family members of **Mrs Srimathy Kamaladevi Gnanamoorthy** who died on 7 April 2004.

Mrs. Mahadevi Kanthaswami on the passing away of her husband **Mr Chinnappa Kanagaratnam Kanthaswami** of Baulkham Hills on 21 April 04. His remains were cremated in the Rookwood Crematoruim on 24th April 04.

Mr. Nallathamby Mathanagopalan and Mrs. Ratneswari Mathanagopalan on loss of their brother in law and brother, and Dr Kandiah Kathirgamasekaran on the loss of his brother in law **Mr. Kanagaratnam Selvarajah** of Colombo on 2 June 2004, his remains were cremated on 3 June 2004 in the Crematorium at Kanatte.

MEMORIUM

Mrs Loga Sebaratnam and family served short eats to all those present at our Members Day on 27 May 2004 in memory of the late **Mr Christopher Sebamalai Sebaratnam.**

NEW MEMBERS

We welcome the following members into the Association:

- 875 Mr. Selvanayagam ALAGARAJAH *Lidcombe*
- 876 Mrs. Ariamalar ALAGARAJAH *Lidcombe*
- 877 Mrs. Jeevamalar Pathmadevi NALLARETNAM *Seven Hills*
- 878 Mr. Subramaniam KUNASEELAN *Carlingford*
- 879 Mrs. Grace Atputhamalar KUNASEELAN *Carlingford*
- 880 Mr. Jeyarajan Retnasingham JEYARETNAM *Merrylands*
- 881 Ms. Mary Coletta SAVERIMUTHU *Homebush*
- 882 Ms. Mary Flora SAVERIMUTHU *Homebush*
- 883 Mr. Michael ANTONYPILLAI *Girraween*
- 884 Mr. Joseph NALLAIAH *Strathfield*
- 885 Mrs. Cynthia J NALLAIAH *Strathfield*
- 886 Mr. Kandiah KULASINGHAM *Toongabbie*
- 887 Mrs Siva KULASINGHAM *Toongabbie*
- 888 Mr. T BALASUBRAMANIAM *Strathfield*
- 889 Mrs. Pathmalogini PALENDIRA *Westmead*
- 890 Mr. John Scudder BEDFORD *Quakers Hill*
- 891 Mr. Nadarajah GANANADHA *North Strathfield*
- 892 Mrs. Balambihai GANANADHA *North Strathfield*
- 893 Mrs. Ariamalar PARANERUPASINGHAM *Ryde*
- 894 Sithambarapillai NITHTHIYANANTHAN *Baulkham Hills*
- 895 Thillainather GANESHARAJA *Auburn*

STATISTICS

The Association has 745 active members on its register and the BENSOC has a total membership of 589 members on its register of which 52 are Provisional Members, as at end of June 2004.

DAIRY



DIARY OF EVENTS AT THE STRATHFIELD COMMUNITY CENTRE (1B Bates St, Homebush), AND OTHER ACTIVITIES

Every fourth Thursday of the month is Members' Day, commencing at 10.00 am; lunch could be booked for this day with R P Nadarajah ☎ 9636 9428 or Rani Satkunananda ☎ 9745 1282, by evening on the Wednesday prior.

Every Thursday, except on a Members' Day, Indoor Games, Knitting Classes, and sundry activities are held, commencing at 10.00 am.

2004

July

Thursday 22 Members' Day – Kavi Arangham
கவி அரங்கம்

August

Wednesday 18 12.00 noon nominations close for Office Bearers of the Association
7.00 pm Nomination papers opened and nominees declared

Thursday 26 Members' Day
'Storming the Bastille'
[இடித்துரைத்தல்]

Saturday 28 9.30 am Annual General Meeting of the TSCA.
9/30 fhiy – j | gp r tUlhe;j Tl;lk;

September

Thursday 23 Members' Day

JANANI - ஜனனி

Tasty Indian & Sri Lankan Eat in and Take Way
Function Rooms Available For Reservations
32 Burlington Road, Homebush NSW 2140
Phone: 9763 2306 Fax: 97632594

**Lidcombe Pre-School &
Kindergarten**

151 John St, Lidcombe
Contact: Jay Bala, 9649 6379

Pyramid Video & Spice

Movies, Teledrama,
Audio CDs DVDs

Asian spices & groceries
114 The Crescent, Flemington
Ph (02) 9764 4433 Fax 9764 4477