

# உறவு



# URAVU

தமிழ் மூத்த பிரசைகள் சங்கம் (நி ச வே) பதிவு. செய்திமடல்  
Newsletter of the Tamil Senior Citizens' Association (NSW) Inc.

ஆசிரியர்: கேணல். வ இராமநாதன்

Editor: Col. V Ramanathan

Volume 19

October 2007

Number 1

Birthday Celebrants in the Community Centre



E S Pararajasingham 2 Aug



Thevaki Karunakaran, Seetha Ramanathan,  
Indrani Satkunanda. 22, 26, 24 Aug



Mary Paul. 23 Aug



National Anthem 23 Aug 07



Selvaranie & Thurairajah 31 Jul & 8 Aug



Saroja Nagarajan 3 Sep



Dr B S & Rangeswarie Bharathy.  
13 & 7 Sep



Primrose Gnanasundaram  
11 Sep



Param Esvaran, Sanmugalingam. 8 Sep, 21 Sep



Shiva Pasupati 26 Aug



Members' Day and Handicraft  
Exhibition 23 Aug 07



ANNUAL GENERAL MEETING 25 Aug 07



Attentive



Attentive



Voting

THE MANAGEMENT COMMITTEE OF YOUR ASSOCIATION - 2007/2008



**Seated:** Mrs.H Rajendram. Mrs.I Satkunananda. Mr.N C Rajanayagam. Mr. G Santhiran. Col.V Ramanathan. Mr. K Thanga-Raja  
**Standing:** Mr. A M H Jainudeen. Mr. E Vijayaratnam. Mrs. P Thisairasa. Mrs. B Lakshmanan. Mrs. M Sekaram.  
Dr. B S Bharathy. Mr. R Jegendran. Mr. S Ponmailainathan

Members' Day – 27 Sep 07. Talk on Osteoporosis



The President opening the meeting



Klaus Sommer



Vote of thanks – Balam Lakshmanan

## Saturday, 25<sup>th</sup> August - ANNUAL GENERAL MEETING

The sixteenth Annual General Meeting of the Association was held on 25th August 2007 in the Homebush Boys High School hall at Homebush.

Amendments to the Constitution were resolved at the AGM. Relevant extracts with the amendments shown in *italics*:

### 1 Financial Year

The Financial Year of the Association shall be from 1 July to 30 June of the following year.

### 12. Annual General Meeting

12.1 With the exception of the inaugural Meeting of the Association, the Association shall convene an Annual General Meeting once every calendar year. This should be within a period of *three (3) two (2)* months after the expiration of each financial year.

12.3 The Annual General Meeting shall transact the following business:

(a) Confirmation of the minutes of the last preceding Annual General Meeting and of any Special General Meeting held thereafter.

(b) Message from the President

(c) Annual report of the Committee of Management, *which may include a recommendation that any matter be considered and determined, including any amendment to the Constitution.*

### ELECTION OF OFFICE BEARERS

The Returning Officer declared the following elected, uncontested, to the Committee of Management for the year 2007/2008

**President:** Mr. G Santhiran  
**Vice President:** Mr. N C Rajanayagam  
**Secretary:** Col. V Ramanathan  
**Asst Secy:** Mrs I Satkunananda  
**Treasurer:** Mr.K Thanga-Raja  
**Asst Treas:** Mrs. H I Rajendram

### Executive Members:

10 Nominations were received for 8 positions and Returning Officer conducted the elections and the following were declared elected as Executive members:

1. Bharathy. Dr B S
2. Jainudeen. Mr A M H
3. Jegendran. Mr R
4. Lakshmanan. Mrs B
5. Ponmailainathan. Mr S
6. Sekaram. Mrs M
7. Thisairasa. Mrs P
8. Vijayaratham. Mr E

**Returning Officer:** Mr. A Sivathondan was elected.

**Auditor:** Mr. A Sivathondan was elected.

### Disciplinary Committee

**Ex Officio:** G Santhiran

**Past Presidents/Vice Presidents:** Shiva Pasupati and Samy Pasupati.

**Members:** Dr. V S Karunakaran and N Ratnasabapathy.

### ஆண்டுப் பொதுக்கூட்டம் ஆகஸ்டு 25

மேல்வருவோர் நிகழ் ஆண்டு 2007-2008க்கு நிர்வாக சபையினராகத் தேர்ந்தெடுக்கப்பட்டனர்:

1. தலைவர் திரு. க சந்திரன்

2. உப தலைவர் திரு. நி இராசநாயகம்
3. செயலாளர் கேணல். வ இராமநாதன்
4. உப செயலாளர் திருமதி. இ சற்குணாநந்தா
5. பொருளாளர் திரு. க தங்க ராசா
6. உபபொருளாளர் திருமதி. ஹோ இராசேந்திரம்
7. சபை அங்கத்தவர்

1. டாக்டர் ப ச பாரதி
2. திரு. மொ ஜெய்னுடன்
3. திரு. இ ஜெகேந்திரன்
4. திருமதி. ப இலக்கமணன்
5. திரு, ச பொன்மைலைநாதன்
6. திருமதி. ம சேகரம்
7. திருமதி. ப திசைராசா
8. திரு. எ விசயரத்தினம்

**தேர்தல்திகாரி :** திரு. அ. சிவதொண்டன் தெரிவு செய்யப்பட்டார்

**கணக்காளர் :** திரு. அ. சிவதொண்டன் தெரிவு செய்யப்பட்டார்

### MEMBER'S BIRTHDAYS

The following members celebrated their birthdays, with our members, at our get together on Thursdays in the Community Centre:

	Birthday
Selvaranie Thurairajah	31 July
E S Pararajasingham	02 Aug
V S Thurairajah	08 Aug
Thevakie Karunakaran	22 Aug
Mary Paul	23 Aug
Indrani Satkunananda	24 Aug
Shiva Pasupati	26 Aug
Seetha Ramanathan	26 Aug
Saroja Nagarajan	03 Sep
Sri Rangeswary Bharathy	07 Sep
P Esvaran	08 Sep
Primrose Gnanasundaram	11 Sep
Dr B S Bharathy	13 Sep
S Sanmugalingam	21 Sep

### AUGUST

#### Members' Day – Thursday, 23 August

#### ஆகஸ்டு 23 வியாழன், அங்கத்தவர் தினம்

1. Dr. Willie D Joshua, former, Head of Land Use Division, Dept of Irrigation and Visiting Professor in Soil Science, University of Jaffna spoke on "Vision in Agriculture in Northeast Sri Lanka"

The ethnic problems have caused severe disruption of agricultural activities in the NE of Sri Lanka. In the event of normalcy returning to the region, there has to be a vision for agricultural development that is realistic, practical and based on scientific data.

This presentation deals mainly with the use of land for agriculture. The N-E Province can be grouped into 5 Agricultural Regions of similar environmental characteristics based on soils, landform and water availability.

They are  
Jaffna Peninsula ( a. inland b. coastal)  
Mullaitivu-Chundikulam-Elephant Pass-Pooneryn-Mannar coastal belt  
Kokkilai-Mullaitivu-Kilinochchi-Mulankavil-Vellankulam-Murungan  
Trincomalee-Mankulam-Madhu-Poovarasankulam-Vavuniya-Amparai  
Muttur-Batticaloa-Akkaraipattu ( inland )

### Region 1. Jaffna Peninsula.

Agriculture in the peninsula is dependant on the groundwater from the limestone and sandy aquifers. Using these water resources, cultivation practices that have evolved over the years are the best possible on the Calcic Red and Yellow Latosol soils of the peninsula. Future agricultural practices have only to focus on developing optimum water management. Salinizing the wells by excessive pumping or contaminating the ground water by over-irrigation and fertilizer leaching should be avoided. Irrigation of crops with correct amount of water using sprinkler, drip or micro-spray is recommended.

### Region 2 The NE coastal belt.

This region has already been developed into a stable land use with fishing villages and rice cultivation. No future change is envisaged.

### Region 3. Interior lands adjoining the coastal belt.

Presently, the almost flat land with Red-Yellow Latosol soils and Black Clay soils is mostly under forest. Since the Jaffna Peninsula is becoming crowded, the water and land resources will be insufficient to support more population. Region 3 and 4 will be the most logical regions to be settled with people. In Region 3, suggested future development will be for large commercial farms in areas with good water from tube wells and homesteads and small farms with agro-wells in areas where tube wells are saline.

### Region 4. Central interior area.

Undulating lands with Reddish Brown Earths and Low Humic Gley soils are presently with forests and scattered villages with small functional and abandoned tanks. Future development will be for having farm units with agro-wells in each micro-catchment having the two types of soil.

### Region 5. Interior lands in Eastern Province.

Lands are undulating and sandy Non-Calcic Brown and Old Alluvial Soils. These are mostly under forest. Future land use has to be under irrigation from river diversions and small tanks. Large open parklands lands with shrub vegetation are well suited for commercial live-stock farms.

### வடகிழக்கு இலங்கை விவசாயத்திற்கு ஒரு கூர்நோக்கு

டாக்டர் டபிள்யூ. டி. ஜொஸுவா

வடகிழக்கு இலங்கையின் விவசாய

நடவடிக்கைகளுக்கு இனப் பிரச்சினைகள் பாரிய தடைகளை ஏற்படுத்தியுள்ளன. முன்னைய நன்னிலைக்கு மீளும்போது இப்பிரதேசத்தின் விவசாய அபிவிருத்திக்கு உண்மையான- செயல்முறைப்படுத்துவதான-அறிவியல் தரவுகளின் அடிப்படையிலான வெளிச்சம் உண்டும் கண்ணோட்டம் தேவைப்படும். காணிகளை விவசாயத்திற்கும் மாநில குடியமர்விற்கும் அபிவிருத்தி செய்யும்போது காணிப் பயன்பாடுத் திட்டம் கவனமாக அமைதல் வேண்டும்.

காணிப் பயன்பாட்டுத் திட்டம் எனப்படுவது தட்பநிலை, காணியமைப்பு, மண், கிடைக்கும் நீர் முதலாம் பொருத்தமான அம்சங்களின் அடிப்படையில் காணியின் பாவனைக்கு மிகவும் பொருத்தமான தாக்குப் பிடிக்கக் கூடியதுமான செயல்முறையாகும். திட்டமிடாத தவறான நிலப்பாவனை, நிலத்திற்கு பாரிய அழிவினை மட்டுமன்றி நிலத்திலிருந்து பெறக்கூடிய பலன்களும் அதிகமாக இருக்க முடியாது. மண், தட்பநிலை, நீர் வசதிகள் பற்றிய அடிப்படைத் தரவுகள் ஏற்கனவே இருப்பதால், திட்டமிடல் வேண்டிய காலத்திற்கு முன்பே, செயல்முறைப்படுத்துவதிலே தாமதம் ஏற்படாதவாறு, நிலைமை ஒழுங்கு ஆனவுடனே செயற்படலாம்.

வடகிழக்கு மாகாணம் ஐந்து விவசாயப்

பிரிவுகளாக ஒற்றுமைகளின் அடிப்படையில் வகுக்கப் படலாம்

### 1. யாழ்ப்பாணக் குடாநாடு

குடாநாட்டின் விவசாயம் சுண்ணாம்புக்கல்விலும் மணற்கேணிகளிலும் பெறப்படும் நீரிலே தங்கி இருக்கின்றது. இந்நீர் வசதிகளைப் பயன்படுத்தி விருத்தியடைந்துள்ள விவசாய முறைகள் இங்கு போதுமானவை. நீர் பயன்பாடு உச்சநிலையைத் தாண்டாது அமைதல் வேண்டும். அளவுமீறிய இறைப்பினாற் கிணறுகளை உப்புமயமாக்குவதிலும், தரை நீரை அளவுக்கு மீறி பாய்ச்சி அசுத்தப் பட்டால் உரத்தினால் உவர்ப்பு ஏற்படுத்துவதையும் தவிர்த்தல் அவசியம். சரியான அளவு நீரினை கருவிகள் உதவியுடன் பயன்படுத்தல் நலம்.

2. வடகிழக்கு கரையோரம் (முல்லைத்தீவு, சுண்டிக்குளம், ஆணையிறவு, பூநரி, மன்னார்)

இப்பிரதேசம் ஏற்கனவே அபிவிருத்தியானது. எதிர்கால மாற்றம் எதுவும் நோக்கப்படவில்லை.

### 3. கரையோரப் பிரதேசத்தை ஒட்டிய உள் நாட்டு

காணிகள்(கொக்கிளாய், முல்லைத்தீவு, கிளிநொச்சி, முளங்காவில், மூவள்ளன்குளம், முருங்கன்)

தற்போது பெரும்பாலான சமாந்தர நிலங்கள் நல்ல பூமியோடு காடுகளாகக் கிடக்கின்றன

### 4. மத்திய உள் நாட்டுப் பிரதேசம் (திரிகோணமலை, மாங்குளம், மடு, புவரசன்குளம், வவுனியா, அம்பாறை)

மடிந்து செல்லும் காணிகள் வளமான மண்ணோடு பெரும்பாலும் காடுகளாகவே கிடக்கின்றன. எதிர்கால

அபிவிருத்தி வட்டாரங்களாக அமைந்து விதைப்புக் கிணறுகளுடன் ஒவ்வொரு நீர் தாக்கு பிடிக்கும்

பிரதேசத்திலும் நல் மண்ணுள்ள பிரதேசத்திலும் அமையலாம்.

### 5. கீழ் மாகாணத்திலுள்ள உள் நாட்டுக் காணிகள்(மூதூர், மட்டக்களப்பு, அக்கரைப்பற்று)

காணிகள் மடிந்து செல்வதாக அமையினும்

மணற்பாங்கானவை. இவை பொதுவாகக் காடுகளாகக் கிடக்கின்றன. எதிர்கால காணிப் பயன்பாடு ஆற்றுத்

திருப்பங்களையும் சிறு குளங்களையும் பயன் படுத்த வேண்டும். கால்நடை வளர்ப்புக்கான பாரிய வெளிகளும்

செடி வளர்ச்சி மிக்க பிரதேசங்களும் உள்ளன.

## 2. EXHIBITION OF HANDICRAFT

This was followed by an exhibition of handicraft, knitting, painting, patchwork by our members. Strathfield Councillor Elizabeth Gewandt declared the exhibition open.

கைத்திறன் கண் காட்சி 23 ஆகஸ்ட் ஸ்ரத்தீல்டு சனசமூக நிலைய மண்டபத்தில் கவுன்சிலர் எலிசபெத் கெவாண்ட் அம்மையார் அவர்களால் திறந்து வைக்கப்பட்டது.

பல ஆண்டுகளாக கம்பளி நூற் பின்னல், துணிகளில் வர்ணச்சித்திரம், பலகைவர்ணம் தீட்டுதல், என்பன வியாழக்கிழமைகளில் எமது அங்கத்தவர்களால் செய்யப்பட்டன.

சங்கம் முதன் முறையாக ஒழுங்கு செய்த இக்கண்காட்சியைப் பார்வையிட்ட கவுன்சிலர் எலிசபெத் கெவாண்ட் காட்சிப் பொருள்களை ஆக்கியோரைப் பாராட்டி மகிழ்ச்சி தெரிவித்தமை குறிப்பிடத்தக்கது.

மேற்படி கண்காட்சிப் பொருள்களை அழகுறச் செய்து வைத்து உதவினோரது பெயர்கள் பின் வருமாறு.

திரு கு திசைராசா	திருமதி இ சற்குணானந்தா
திருமதி ப திசைராசா	செல்வி யோ சுப்பிரமணியம்
திருமதி கோ இராசேன்திரம்	திருமதி பு பசுபதி
திருமதி ச நாகராசா	திருமதி றீ சத்தியமூர்த்தி
திருமதி ச முருகேசு	திருமதி ம சேகரம்
திருமதி பா கணனாதா	செல்வி ச சிவபாலன்

திருமதி சி குமாரசாமி திருமதி லோ மனோரஞ்சிதம்  
 திருமதி வா மகாதேவன் திருமதி ம சபாரத்தினம்  
 திருமதி ப தங்கராசா திருமதி த அருணாசலம்  
 திருமதி மே போல் திருமதி சா கணேசலிங்கம்

இவ்வருடம் கைத்திறன் கண்காட்சியை சிறப்புற நடாத்த ஒத்துழைத்த யாவருக்கும் நன்றி கூறுகிறோம். எதிர்வரும் ஆண்டுகளிலும் கண்காட்சிகளைச் சிறப்புற நடாத்த கைத்திறனில் ஆர்வமுள்ளோர் இணைந்து செயற்பட வருமாறு அன்போடு கேட்டுக்கொள்கிறோம்

## SEPTEMBER

### Sub Committees

At the Management Committee meeting held on 30th August the following were appointed chairperson of the various sub-committees:

- |  |                                      |
|--|--------------------------------------|
| 1. Fund Raising  | K Thanga-Raja                        |
| 2. Social Services and Benevolence                         | N C Rajanayagam                      |
| 3. Office Management and Membership                        | Col. V Ramanathan                    |
| 4. Hall arrangements                                       | A M H Jainudeen                      |
| 5. Catering  | Mrs Mahes Sekaram                    |
| 6. Nursing Homes, Hospital and home visits, Tele Assurance | Mrs. P Thisairasa                    |
| 7. Cultural Activities<br>Deputy Chairperson               | Dr. B S Bharathy<br>Mrs B Lakshmanan |
| 8. Co-operative Housing                                    | S Ponmailainathan                    |
| 9. Building  | E Vijayaratnam                       |
| 10. Recreation, Indoor Games                               | R Jegendran                          |
| 11. Handicraft   | Mrs P Thisairasa                     |
| 12. Editor   | Col. V Ramanathan                    |
| 13. Excursions, Tours, Picnics                             | Col. V Ramanathan                    |

### Members' Day – Thursday, 27 September

Mr Klaus Sommer on Osteoporosis.

Mr. Klaus Sommer, a specialist in Osteoporosis, from Concord Hospital, gave a very lively informative talk on osteoporosis with PowerPoint presentation, the gist of which is given below:

In osteoporosis, bone density is reduced, affecting the quality of the bone and increasing the risk of fracture. The bone structure of the body gives it the form and support and protects the vital organs. It is the storage area of minerals, especially Calcium, which are essential for the manufacture of blood cells. Calcium and other minerals are obtained mostly from dairy products. Vitamin D, which is obtained only from Sunlight, helps to absorb the Calcium into the body. Therefore a deficiency in Vitamin D affects the density and quality of bones, resulting in loss of balance and fracture of the hip and wrist, curvature of the spine etc, thereby gravely affecting the quality of life. Exposure to sunlight is very essential and this has been emphasised by our ancestors in having the 'Sooriya Namakaram' as part and parcel of our life style.

In Australia, statistics show that over 2 million people suffer from osteoporosis and that a fracture occurs to one in every two women and one in every three men. There are no early warnings for osteoporosis. Early signs are height-loss, hunched back and hip fracture. Provision has been made in hospitals to have a bone mineral density test (BMD TEST), which is freely available to the public. With a referral from one's GP, anyone can make use of this facility. Conscientious effort taken in diet and regular exercise will greatly help the prevention of the disease. Reducing smoking and intake of alcohol to the minimum, inclusion of dairy products and for dairy-intolerant, soya products in food, adequate exposure to sunlight and exercising and walking, go a long way in reducing the risk of osteoporosis.

In Thirukkural, there is a chapter on medicine which emphasises proper food selection, moderation in eating habits and precautionary measures taken for the prevention of diseases.

ஒஸ்டியோபொரோஸிஸ் என்று ஆங்கிலத்தில் வழங்கும் சொல்லுக்கு எலும்புருக்கி என்று தமிழ்ப்பெயர் கொடுத்திருக்கிறார்கள். புரையோடிய எலும்பு, எலும்பரிப்பு, எலும்பு நொறுக்கி என்ற பெயர்கள் பொருத்தமாக விருக்கும்.

எலும்பின் அடர்த்தி குறைந்து, புரையோடிய சல்லடைக்கண்ணரையாதல் எலும்பின் அகல நீளம் குறைதல், எலும்பு முறிவு ஏற்படுதல், என்பனவே இந்நோயின் அடையாளங்கள் ஆகும். இந்நோய்த்துறையில் நிபுணரும் கொள்கோட் வைத்தியசாலையில் பணிபுரிபவருமான க்ளாஸ் ஸம்மர் அவர்கள் இவ்வெலும்பரிப்பு நோய் பற்றி திரைப்பட விவரணங்களோடு விரிவாக சுவைபட உரையாற்றினார்கள். அவ்வரையிலிருந்து நாம் தெரிந்து கொள்வது வருமாறு :

உடல் நலத்திற்கு திடமான வலுவான எலும்புக்கூடு இன்றியமையாதது. அது உடலுக்கு ஆதாரமாக விருப்பது; வடிவம் கொடுப்பது; இருதயம் நுரையீரல் மூளை போன்ற உயிராதாரங்களைப் பாதுகாக்கும் பெட்டகம்; கல்லியம் முதலிய தாதுப்பொருள்களை சேமிக்கும் வங்கி. எலும்பின் அடர்த்திக்கும் வலுவுக்கும் இத்தாதுப்பொருள்களே (முக்கியமாக கல்லியம்) துணை புரிகின்றன. நாம் உட்கொள்ளும் பால் சம்பந்தமான பொருள்களிலேயே இவை அதிகமாக உண்டு. கல்லியம் உடம்பில் சேருவதற்கு விடமின் டி தேவை. இது தூரிய ஒளியில்தான் உள்ளது. விடமின் டி குறைந்தால் உணவிலுள்ள கல்லியத்தை உடம்பு உறிஞ்சாது. நமது முன்னோர்கள் தூரிய நமஸ்காரத்தை வாழ்க்கை நெறி முறையாக கொண்டதன் நோக்கம் இப்பொழுது புரிகிறதல்லவா! உடம்பில் கல்லியம் குறைந்தால் எலும்பின் அடர்த்தியும் குறைந்து விடுகிறது. எலும்பு புரையோடி எலும்பு முறிவு சாத்தியம் உண்டாகிறது. இந்நாட்டில் இக்குறைபாட்டால் பாதிக்கப்பட்டிருப்பவர்கள் தொகை இரண்டு மில்லியன் என்றும், இரண்டிலொரு பெண்ணும் மூன்றிலொரு ஆணும் பாதிக்கப்படுகிறார்களென்றும் கணக்கிட்டுள்ளார்கள்.

இக்குறைபாட்டுக்கு வெளி அடையாளங்களில்லாதபடியால் வைத்திய சாலைகளில் எலும்படர்த்திச்சோதனை (BMD TEST) செய்யும் வசதிகள் செய்யப்பட்டுள்ளன. எவரும் தங்கள் குடும்ப வைத்தியருடைய சிபாரிசுக் கடிதத்துடன் சென்று இந்த வசதியை பயன்படுத்திக் கொள்ளலாம். நடைமுறை வாழ்க்கையில் குடித்தல், புகைத்தல் முதலியவற்றை மிகவும் குறைத்து, பால் தயிர், சீஸ், சோயா முதலியவை அதிகமுள்ள உணவுகளை

சாப்பாட்டில் சேர்த்துக்கொண்டு தூரிய ஒளியில் சிறிது காய்ந்து , ஒழுங்கான உடற்பயிற்சி செய்து வந்தால் , எலும்பரிப்பு நோய் என்ற அபாயத்திலிருந்து காப்பாற்றிக்கொள்ள முடியும்.

இப்பொழுது திருவள்ளூர் மருந்து என்ற அதிகாரத்தில் சொல்லுவதைக் கேட்போம்.

மிகினும் குறையினும் நோய்செய்யும் நூலோர் வளி முதலா எண்ணிய மூன்று

மருந்தென வேண்டாவாம் யாக்கைக்கு அருந்தியது அற்றது போற்றி உணின்

அற்றால் அளவறிந்துண்க அஃதுடம்பு பெற்றான் நெடிதுய்க்கும் ஆறு

மாறுபாடில்லாத உண்டி மறுத்துண்ணின் வுறுபாடில்லை உயிர்க்கு

நோய் நாடி நோய்முதல் நாடி அது தணிக்கும் வாய் நாடி வாய்ப்பச் செயல்

பாலம் லக்ஷ்மணன்

## DIRECTORY OF MEMBERS

Directory of Members updated as at 25 August 2007 is available at \$2.00 at the Community Centre.

## WANTED - VISITORS

There are many residents in the nursing homes, hostels and in their homes who lack companionship and are lonely, less mobile or bedridden, and some get no visitors at all.

If you have an hour a week to offer, you could become a visitor and make a real difference to the life of an isolated older resident.

If you are prepared to volunteer to be a visitor please contact Mrs P Thisairasa ☎ 9763 5384. Also let us have names and details of any person who may need to be visited.

## வேண்டும் - பார்வையாளர்

தனியார் மருத்துவ மனைகளிலும், விடுதிகளிலும், சொந்த வீடுகளிலும் துணை யின்றித் தனிமை யுணர்வோடு சுயமாக இயங்க முடியாமலும் படுத்த படுக்கையாகவும் பார்வையாளர் யாரையும் காணாமலும் எத்தனையோ பேர் இருக்கிறார்கள்.

கிழமையில் ஒரு மணி நேரம் நீங்கள் பார்வையாளராக உதவினால் தனிமையில் வாடும் மூத்த ஒருவருடைய வாழ்விலே அது பெருமாற்றத்தினை ஏற்படுத்தும்.

நீங்கள் பார்வையாளராக வர ஆயத்தமானால் திரு. ச கு திசைராசா உடன் தொடர்பு கொள்ளவும். ☎ 9763 5384

பார்வையாளராக யாரையும் சென்று பார்க்க வேண்டி இருந்தால் அவர்களுடைய விபரங்களைத் தாரூங்கள்.

## MEMBERS' DAY

Members are requested to let the Management Committee have any suggestions of items or activities they would like arranged on Members' Day.

## அங்கத்தவர் தினம்

அங்கத்தவர் தினங்களில் நடைமுறைப்படுத்த விரும்பும் விடயம், நிகழ்ச்சி தொடர்பான கருத்துக்களை நிர்வாக சபைக்கு அறியத்தரவும்.

## MEMBERSHIP FEES

These are now overdue from members who have not paid for the past years and 2007/2008.

**Payment:** Membership Fees may be paid by cheque/postal order payable to "Tamil Senior Citizens' Association", or our account no. 06 2256 10173352 at Commonwealth Bank credited and the deposit slip or copy (with your name on it) posted/emailed to:

Mr. K Thanga-Raja  
Treasurer TSCA  
28 Kessel Ave  
Homebush 2140

☎ 9746 0545. ✉ kthanga1@hotmail.com  
or, at the Community Centre on Thursdays between 11.30 am and 12.00 noon.

## BENEVOLENT SOCIETY

Members paying there Benevolent Society dues by cheque should make the cheque payable to Tamil Senior Citizens Benevolent Fund not BENSOC or Treasurer etc

## அங்கத்துவ கட்டணங்கள்

கடந்த ஆண்டுகளுக்கும் 2007-2008 ஆண்டினுக்கும் அங்கத்துவ கட்டணம் அளிக்க வேண்டிய காலவரை காலாவதியாகிவிட்டது. ஞாபகப்படுத்தும் அறிவித்தல் எவையும் இனி அனுப்பப்படமாட்டாது.

## கட்டணம் செலுத்தும் முறை

அங்கத்துவ உரிமை அறவீட்டினை "தமிழ் மூத்த பிரசைசுள் சங்கம்" என ஆங்கிலத்தில் எழுதிக் காசோலை அல்லது தபாற் கட்டளையை அல்லது கொமன்வெல்த் வங்கியில் உள்ள எமது 06 2256 10173352 இலக்கம் கொண்ட எமது கணக்கிற் கட்டி பற்றுச்சீட்டினை அல்லது பிரதியை தங்கள் பெயருடன்

திரு க. தங்க-ராசா அவர்களுக்கு அனுப்பி வைக்கவும்.

அல்லது சமூக நிலையத்தில் வியாழக்கிழமைகளில் காலை 11.30 க்கும் நண்பகல் 12.00க்கும் இடையிற் கட்டமுடியும்.

## INDOOR GAMES COMPETITION

Tournaments will be held in the Community Centre:

1. Contract Bridge
2. Carom - Singles
3. Carom - Doubles
4. Chess -men
5. Chess - women
6. Draughts - men
7. Draughts - women
8. Scrabble
9. Table Tennis - Singles
10. Table Tennis - Doubles

**Any member may participate in only any three of the above.**

Members who wish to participate in these games are requested to give their names to Mr. R Jegendran ☎ 9891 3428 or Mr. N Murugesu 9763 1125 by 11.00 am on Thursday, 25th October 2007.

Draw will be placed on the Notice Board on or before Thursday, 1<sup>st</sup> November 2007 and the first games will commence at 10.00 am on Thursday 1st November 2007. Games will be played off on Thursdays as

scheduled or earlier with prior arrangements with the competitors concerned, and the Chairman of the sub-committee. If any player, does not turn up by 10.00 am on the day of the competition a walk over will be conceded. These competitions could be played off at any venue before the scheduled date.

Entries close: 11.00 am Thu, 25 Oct 2007  
Draw on Notice Board am Thu, 1 Nov 2007  
Competitions commence: 10.00 am Thu, 1 Nov 2007

### Awards

Awards will be given away on Thursday, 7 April 2008, preceded by a softball cricket match.

### Members' Day – Thursday, 25 October

"இலக்கிய இன்பம்"

பேராசிரியர். தி இராச கோபாலன்

முன்னாள் தமிழ்த்துறை தலைவர் – சென்னை கிறித்தவ கல்லூரி.  
அதிபர் – தாகூர் கலை விஞ்ஞான கல்லூரி, சென்னை.

"Ilakkiya Inpam" – Prof. T Rajagopalan.  
Retired Head of the Dept of Tamil Madras Christian College.  
Principal, Tagore Arts and Science College, Madras.

### Daylight Savings – Sunday, 28 October

Daylight saving commences at 2.00 am on Sunday 28th October. Please note to put your clocks forward by one hour before going to bed on Saturday, 27<sup>th</sup> October 2005.

**பகற்பொழுதினைப் பேணல் – அத்தோபர் 28 ஞாயிறு**  
28 அக்தோபர் அதிகாலை 2.00 மணிக்கு பேணல் ஆரம்பிப்பதால் 27 சனி இரவு கடிக்கார முள்ளினை ஒரு மணி முன்வைக்க மறந்துவிடாதீர்கள்.

## NOVEMBER

### Deepavali

1. On Thursday, 15 Nov 07, at 10.30 am a visit to Jesmond Nursing Home in Strathfield will take place providing short eats and entertainment to the inmates.
2. On Thursday, 29 Nov 07. Light entertainment and a fellowship buffet lunch will be held in the Centre. All members are invited to participate in this Deepavali fellowship lunch at \$4.00 per head. Lunch tickets could be purchased at the centre on Thursday, 22 Nov 07. and reserved with Rani Satkunananda 9745 1282 or Mahes Sekaram 9746 3640,

### Members' Day – Thursday, 22 November

An information session on Centrelink - Mr. Warren Shaw of Centrelink.

## DECEMBER

### 2007 Premier's Christmas Gala Concert, 5 December 2007, at the Entertainment Centre, Sydney (DarlingHarbour).

Reservations for free individual tickets open at 8.00 am on 15 October 2007. Phone 1300 855 501 with your NSW Seniors Card number ready. Tickets issued on a first come first served basis.

### Christmas Celebrations – Saturday, 15<sup>th</sup> December

Christmas celebrations will be held in the Carrington Church Hall, 13 Carrington St, Strathfield from 5.00 pm to 7.00pm on Saturday, 15<sup>th</sup> December.

Carol singing

Santa Claus will arrive with gifts

Grandparents wishing to give gifts to their grandchildren, of age 10 and under, could bring them along to be distributed by Santa Claus.

The gifts should be labelled with the child's name and handed over at the hall, by 4.45 pm.

The celebrations will conclude with a fellowship tea in the hall.

All members and their guests are cordially invited to join us in this celebration.

### நத்தார் கொண்டாட்டம் – சனி திசம்பர் 15

நத்தார் நிகழ்வு

ஸ்ரத்தீல்டு இலக்கம் 13 கரிங்டன் வீதியில் உள்ள கரிங்டன் கோயில் மண்டபத்தில் மாலை 5.00 முதல் 7.00 வரை நத்தார் தின நிகழ்வுகள் நடைபெறும்

பத்து வயதிற்குட்பட்ட தம் பேரப்பிள்ளைகளுக்கு பரிசுகள் கொடுக்க விரும்பும் அங்கத்தவர்கள் அவற்றிலே தம் பேரப்பிள்ளைகளின் பெயரை எழுதி மண்டபத்தில் மாலை 4.45க்கு முன்னர் கொடுத்தால் சாந்தப்பர் அவற்றை வழங்க உதவியாக இருக்கும்.

ஒன்றுகூடல் தேனீர் விருந்துடன் நிறைவுபெறும்.

முத்த பிரசைகள் தம் விருந்தினருடன் இங்கிலாட்டில் கலந்து கொள்ள மகிழ்வுடன் அழைக்கின்றோம்.

### Christmas Lights Tour – Sunday 16 December 07

Coach leaves Strathfield Square (opposite L J Hooker) at 4.00 pm and arrives at a Bankstown Club for a sit down at 5 pm for a lavish all-you-wish-to-eat buffet meal. We leave the club to join the River Cat ferry at Homebush and cruise down the Parramatta River – the harbour is astoundingly beautiful & tranquil on these balmy summer nights – to the Circular Quay Wharf to rejoin your coach, waiting in Pitt St, just across Alfred St.

The fare on the ferry is at own expense - \$2.50 for seniors.

The coach goes past the giant Martin Place Christmas tree and stops at DJ's animated windows. It then goes to the magnificent old Queen Victoria Building that houses a huge Christmas tree towering up through three floors of the galleries.

From there we go to one of the many individual houses so devotedly lit in a brilliant display. We then head out for your chosen venue(s) of streets lit up for Christmas.

We can expect to be back at our pick up point between 10.30 and 11 pm.

Cost of the tour \$37 pp. Reservations and payments open from Thursday, 6 December and close on Monday, 10 December with Thanga-Rajah 9746 0545 or Col Ramanathan 9875 4217.

### No Members' Day in December

திசம்பரில் அங்கத்தவர் தினம் இடம்பெறாது.

2008

## JANUARY

### Thai Pongal celebration

Thai Pongal celebrations will be held in the Homebush Boys High School Hall, from 4.15 for 4.30 pm to 6.30 pm on Saturday, 12<sup>th</sup> January 2008.

### தைப்பொங்கல் கொண்டாட்டம்

தைப்பொங்கல் ஹோம்புஷ் ஆடவர் உயர் பாடசாலை மண்டபத்தில் சனிக்கிழமை 12 ஆம் தேதி ஜனவரி 2008 இல் மாலை (4.15) 4.30 முதல் இரவு 6.30 வரை நடைபெறும்.

### Members' Day – Thursday, 24 January

இலங்கைத் தமிழர்தம் வரலாற்றுச் சிந்தனைகளை அவர்தம் உணர்ச்சிகள் பாத்திருக்குமாறு

பொன்.புலோகசிங்கம் பேச்சு

Prof. Pon Poologasingham will speak.

## FEBRUARY

### An excursion to Tobruk Sheep Station

Billy Tea and Damper – Mustering-Yardwork-Shearing. BBQ Lunch – Boomerang Throwing- Whip Cracking. Dates to be arranged.

### Members' Day – Thursday, 28 February

“Science, Religion and Life”

Mr. Arumugampillai Kugarajan

followed by a violin recital by Mrs Jeyalakshmy Kugarajan.

விஞ்ஞானம் சமையம் வாழ்க்கை. – திரு ஆறுமுகம் குகராஜன்.

வயலின் இசை ஜயலக்ஷ்மி குகராஜன்.

## MARCH

**BENSOC Annual General Meeting - Saturday, 8 March.** Homebush Boys High School.

### Members' Day – Thursday, 27 March

## CONDOLENCES

We offer our deepest sympathies to:

Mrs. Chandramathy Thirugnanaselvam and family, on the loss of her husband **Sivasambo THIRUGNANASELVAM** of Eastwood who passed away on 2 Aug 07. His remains were cremated in the Rookwood Crematorium on 4 Aug 07.

Lucille Bartlett and family on the loss of her husband **Daniel Ratnarajah BARTLETT** who passed away on 16 Aug 07. His remains were interred in the Macquarie Park Cemetery, Macquarie Park on 20 Aug 07.

Mrs. G Vararajasingham's family and Mr E S Pararajasingham on the loss of his sister, **Gnanapooranam VARARAJASINGHAM** on 20 Aug

07. Her remains were interred in the Rookwood Independence Cemetery on 24 Aug 07.

Mr. E S Pararajasingham on the loss of his sister **Mrs. Lilymalar MUTTUCUMARU** on 29 Sep 07. Her remains were interred in Perth on 3 Oct 07.

## EVENTS

Members please keep us informed of any event like golden (50<sup>th</sup>), emerald (55<sup>th</sup>) or diamond (60<sup>th</sup>) wedding anniversary, deaths of close relatives etc for publication in the Newsletter.

## NEW MEMBERS

We welcome the following members into the Association:

1015 GANESHAN	Rasamalar	Mrs
1016 SIVANATHAN	Vasintharathevy	Mrs
1017 JOSHUA	Willie Dharmapalan	Dr
1018 JOSHUA	Sucharita	Mrs
1019 PATHMANATHAN	Indranee	Mrs

## STATISTICS

The Association has 781 active members on its register and the Benevolent Society has a total active membership of 615 members on its register of which 16 are Provisional Members, as at end of September 2007.