

உறவு



URAVU

தமிழ் மூத்த பிரசைகள் சங்கம் (நி ச வே) பதிவு. செய்திமடல்
Newsletter of the Tamil Senior Citizens' Association (NSW) Inc.

ஆசிரியர்: கேணல். வ இராமநாதன்

Editor: Col. V Ramanathan

Volume 19

July 2008

Number 3

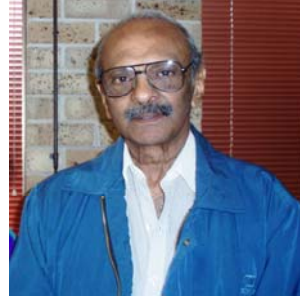
Birthday Celebrants in the Community Centre



V M Kandiah 16 Feb



Padmini Ratnesar 17 Feb



W Casinader 23 Feb



Ambika Subramaniam 25 Feb



S Arumugan 29 Jan



Puvaneswary Arumugam 6 Feb



A Kugarajan 11 Feb



Rita Sathiyamoorthy 1 Mar



Dr Pathinathaer 12 Mar



Charles Dickens 21 Mar



Golden Wedding Anniversary – Rama & Seetha 3 Apr



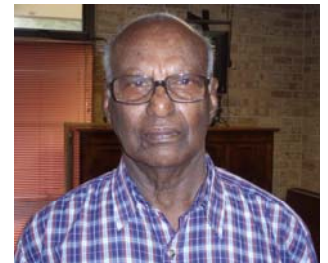
K Yoganathan 10 Apr



N Satkunananda 6 May



Thavamany Arunachalam 23 Apr



K Rajendram 26 Mar



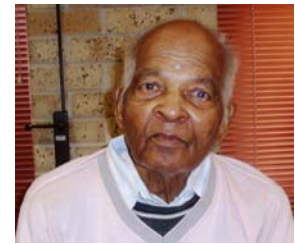
N C Rajanayagam 18 Apr



Rajapoopathy Thambiah 20 Apr



Nageswari Nadarajah 24 Apr



K Sivagnanam 27 Apr



M S Kandasamy 3 May



Kanagasunthari Gnanasundaram 21 Apr, Mahes Sekaram 6 May, Kamalambikai Krishnapillai 28 Mar, Vijayalakshmy Ramasamy 15 May, Dr V Karunakaran 7 May.



Wedding Anniversary – Mr & Mrs S Ponmailainathan 1 May



Janaki Raman 26 May



Cricket - cheering party



A Santhiravar 5 Jun



International Women's Week – Drama, "Avarthaan Ivar"



Cookery demonstration – Tapioca Vadai



S Thillaivanan 17 Jun



V Ramanathan 26 Jun, Mrs Nirmala Santhiran 6 Jun, G Santhiran 1 Jul



Tilaka Mylvaganam 25 Jun



Seniors Week Cricket



Balambihai Gananadha 18 Jul, N Gananadha 2 Jul, A M H Jainudeen 5 Jul.

FEBRUARY

Members' Get Together – Thursday 21 Feb 08

A cookery demonstration of making Tapioca Vadai was held.

Members' Day – Thursday, 28 February

Mr. Arumugampillai Kugarajan spoke on "Science, Religion and Life"
This was followed by a violin recital by Mrs Jeyalakshmy Kugarajan.

At the conclusion of the days programme Mr & Mrs Kugarajan served a buffet lunch to all present.

"விஞ்ஞானம், சமயம் வாழ்க்கை" – சொற்பொழிவு

மாசி மாதம் வியாழக்கிழமை 28ஆம் திகதி நடைபெற்ற அங்கத்தவர் தினக் கூட்டத்தில் சங்க அங்கத்தவரான திரு ஆறுமுகம்பிள்ளை குகராஜன் அவர்கள் "விஞ்ஞானம், சமயம் வாழ்க்கை" என்னும் பொருள்பற்றிச் சொற்பொழிவாற்றினார்.

"உலகம் யாவையும் தாமதவாக்கலும் நிலைபெறுத்தலும் நீக்கலும் நீங்கலா அலகி வாவிளையாட்டுடையார் அவர் தலைவர் அன்னவர்க்கே சரண் நாங்களே" என்ற கம்பராமாயணப் பாடலுடன் ஆரம்பித்த அவரின் பேச்சிலிருந்து ஒருசில.....

ஒரும ஒரு ரயில் வண்டியில் ஒரு சிறுவன் ஒரு மாபிளை உருட்டுகிறான். ரயில்வண்டி சார்பாக அது ஒரு வேகத்தோடு இயங்குகிறது. ரயில்வண்டியோ பூமி சார்பாக மற்றுமொரு வேகத்தில் இயங்குகிறது. இப்பொழுது பூமி சார்பாக மார்பினின் வேகத்தை நாம் கணித்துச் சொல்ல முடியும். ஆனால் பூமியோ தன்அச்சைப் பற்றியவண்ணம் சுழன்றுகொண்டே இருக்கிறது. அத்தோடு அது சூரியனை வலம் வந்துகொண்டே இருக்கிறது. இந்தச் சூரியனாவது நிலையாக நிற்கிறதா? சூரியனோ கோடிக்கணக்கான நட்சத்திரங்களில் தானும் ஒன்றாக Milky Way என்ற Galaxy யில் பயங்கரமான வேகத்தோடு எங்கோ சென்றுகொண்டே இருக்கிறது. Milky Way போன்ற இலட்சக் கணக்கான Galaxy கற்பனைக்கெட்டாத வேகத்தோடு ஒன்றையொன்று விட்டுவிலகிச் சிதறி ஒடிக்கொண்டே இருக்கின்றன. இவற்றை எல்லாம் கருத்திற் கொண்டால் மாபினின் உண்மையான வேகம் என்ன? என்ற கேள்வியை எழுப்பியதுடன் அவர் Big bang Theoryயையும் நினைவுபடுத்தினார்.

சிதறி ஒடிக்கொண்டிருக்கும் பிரபஞ்சம் மீண்டும் ஒருங்கும் என்பது விஞ்ஞானிகளின் துணிபு. இந்து தத்துவத்திலும் விரிதலும் ஒருக்கமும் பேசப்படுகிறது. இவையெல்லாம் இறைவனின் அலகி லாவிளையாட்டா? என்று கூறிய அவர், இறைநம்பிக்கை மனித உடலிற் சில திரவங்களை உற்பத்தி செய்வதாகவும் அவை ஒருவரை அசாதாரணச் செயல்களைச் செய்ய வைப்பதாகவும் நோய் நொடிகளை வெல்லும் திறனை உற்பத்தி செய்வதாகவும் பேராசிரியர் ஒருவர் ஒரு இந்து மகாநாட்டிற் கூறியதாகவும் சொன்னார்.

வயலின் இசை- அன்றையதினம் சொற்பொழிவைத் தொடர்ந்து திருமதி ஜயலட்சுமி குகராஜன் அவர்கள் வயலின் இசை வழங்கினார். சில மெல்லிசைப்

பாடல்களை வயலினில் மீட்டி இசைத்து எல்லோரையும் மகிழ்வித்தார். இதைத் தொடர்ந்து கலாநிதி ரூபமூர்த்தி அவர்கள் நன்றியுரை வழங்கினார். திரு குகராஜனின் பிறந்த நாளை ஒட்டி அவரின் குடும்பத்தினர் அன்புடன் வழங்கிய மதிய போசனத்துடன் கூட்டம் இனிதே நிறைவுற்றது.

MARCH

BENSOC Annual General Meeting - Saturday, 8 March.

The Annual General meeting of the Tamil Seniors Citizens' Benevolent Society scheduled for 9.30 am on Saturday 8 Mar 08 were adjourned for want of a quorum.

The adjourned meeting was held on Saturday, 5 April 2008 in the Homebush Boys High School. The meeting turned out to be very unruly, with certain members disobeying the chair, shouting and talking out of turn, preventing the smooth flow of business as per the agenda. Col Ramanathan the sole nominee for the position of Secretary withdrew his nomination, and L S C Canagasingham was subsequently elected to the position of Secretary.

The following amendments to the constitution were resolved:

Motion 1

Resolved that in Clause 14.5 the words "The position of Treasurer will be exempted from this restriction in the event no other eligible nomination is received for this position"

The amended 14.5 will now read A retiring elected member of the Board who has served for three consecutive years shall not be eligible for re-election for the succeeding year. The position of Treasurer will be exempted from this restriction in the event no other eligible nomination is received for this position. This exemption will be effective from the financial year 2009.

Motion 4

Resolved that following Clause

17.4 All payments in excess of \$ 100.00 made by the Society shall be paid by cheque.

be amended to

17.4 All payments in excess of \$ 500.00 made by the Society shall be paid by cheque.

Proposed amendments to the constitution permitting entry of older members were withdrawn after a heated debate.

The following office bearers were elected to the Board of Trustees:

President: K Thillainathan

Secretary: L S C Canagasingham (resigned a month later). N Thangarajah was appointed.

Asst Secy: S Ponmailanathan (resigned a week later)
A Santhiravar was appointed.
Treasurer: Samy Pasupati
Asst Treasurer: M Balakrishnan

Members' Day – Thursday, 27 March

An information session on Centrelink - Mr Warren Shaw a multicultural service officer at Centrelink Burwood spoke among other matters on:
Recent Changes to Centre link
Disability Payments
Centre link payments whilst overseas
Centrelink social work services.

The vote of thanks was delivered by Hope Rajendram

APRIL

International Womens' Week Thursday, 3 April

This was celebrated with Mrs. Nirmala Santhiran our Presidents wife presiding. Songs being sung by Mrs. Indra Pillay, Mrs Kuhamany Velsamy and Mrs Kanagambihai Jeganathan, and a violin recital by Mrs Jayalakshmi Kugarajan. A hilarious play – "Avarthaan Ivar" by our members: Vasuki Mahedevan, Seetha Ramanathan, Mahes Sekaram, Hope Rajendram and Ambika Subramaniam. The play was written by Sena Bhaskaran and, concised and directed by Mrs. Thevakie Karunakaran. Mrs. Balam Lakshmanan spoke on "Puthumai Penn" and also delivered the vote of thanks.

நமது சங்கம் ஏப்ரல் 3ஆம் நாளன்று சர்வ தேச மகளிர் தின விழாவைக் கொண்டாடிற்று. திருமதி நிர்மலா சந்திரன் வரவேற்புரை ஆற்றினார். சிந்தனைக்கு விருந்தாகவமைந்த அவர் உரையின் சுருக்கம் வருமாறு: ஆண்டு தோறும் மார்ச் 8ஆம் நாள் பெண்ணினத்தைக் கௌரவிக்கு முகமாக சர்வ தேச மகளிர் தின விழா நடைபெறுகின்றது. அது இந்த ஆண்டு 100ஆவது ஆண்டாக மலர்ந்துள்ளது. சர்வ தேச மகளிர் தின மென்பது சாதாரண பெண்கள் சோதனைகளை எதிர் கொண்டு சாதனைகள் புரிந்து வரலாறு படைத்த உயர்வை நினைவு கூறும் நாள். இன்று பெண்கள் கல்வியில் நிர்வாகத்தில் பொதுப்பணியில் கலை கலாசார வளர்ச்சியில் மிக மிக உயந்து விட்டார்கள். சர்வ தேச மகளிர் தினம் பெண்ணுக்கு அடையாளம் கொடுத்தது; ஆற்றல் கொடுத்தது; உரிமைக்காகப் போராடி வரலாற்றில் இடம் பெற வைக்கச் செய்தது. பெண்கள் முன்னேற்றத்திற்கு தடைகற்களாக விருப்பவை பாலியல்ரீதியான குற்றச்சாட்டுகளும், தலைக்கணம் என்ற மாயப்போர்வையும் தான். இதனால் ஏராளமான பெண்கள் குடத்து விளக்காக வாழ்ந்து போயினர். குடிகாரனானாலும் அடித்தாலும் உதைத்தாலும் ஆண்பிள்ளை என்ற பாதுகாப்புக்காக அவனது கொடுமைகளைப் பொறுத்துக்கொள்ளும் பெண்கள். சிறுவயதிலேயே மகளுக்கும் மகனுக்கும் வித்தியாசம் பாராட்டும் மனப்பான்மை இவை ஒழிய வேண்டும். "எத்தனை பெண்கள் தினம் கொண்டாட வேண்டுமோ இந்தக்கொடுமைகள் ஒழிய," என்று கூறி நிர்மலா தமது உரையை நிறைவு செய்தார். திருமதி தேவகி கருணாகரன் நிகழ்ச்சி இணைப்பாளராக வந்து விழாவைச் சிறப்பித்தார். திருமதி சரோ தர்மபாலன் அன்னையின் அன்பு என்ற தலைப்பில் அருமையானதொரு ஆங்கிலப்பாடலைப்பாடி எல்லோரையும் மகிழ்வித்தார். திருமதி குகமணி வேல்சாமி எடுப்பான குரலில் பாடிய காலத்தூக்கி நின்றாரும் தெய்வமே என்ற பாட்டு, திருமதி ஜயலட்சுமி

குகராஜனின் வயலினிசையில் அலைபாயுதே என்ற பாடல், திருமதி பிள்ளையின் திரையிசைப்பாடல்கள், திருமதி கனகாம்பிகை ஜகன்னாதனின் ஆயர்பாடி என்ற தாலாட்டுப்பாட்டு, ஆகியவை மறக்க முடியாதவை. எல்லாவற்றிற்கும் மகுடம் வைத்தாற்போல் அமைந்தது, "அவர் தான் இவர்" என்ற ஹாஸ்ய நாடகம். எல்லோரையும் வயிறு குலுங்கச் சிரிக்க வைத்தது. வாசகி மகாதேவன் தணிகாசலமாக வந்து அசத்தி விட்டார். கமலமாக வந்த சீதா ராமநாதன் அவருக்கு சிறிதும் சளைத்தவரில்லை. மகேஸ் சேகரம் ஈழம் ஸ்டோர் கடைக்காரராக வந்து அமைதியான கலக்கல். ஹோப் ராஜேந்திரன் அம்பிகா இருவரும் நல்ல கெட்டப். நாடகத்திலிருந்து சில ஹாஸ்யத் துணுக்குகள் மானிப்பாய் கோப்பாய் சண்டிலிப்பாய் எல்லாப்பாய்களும் உள்ள இடம் முதியோர் சங்கம். ஜம்பதிலும் ஆசை வரும் எழுவதிலும் ஆசை வரும். இலங்கையிலே தமிழரை கொல்லினம் இங்கே தமிழை கொல்லினம்.....சேனா பாஸ்கரன் அவர்கள் எழுதிய நாடகத்திலிருந்து தேவகி கருணாகரன் அவர்கள் ஒரு பகுதியை தயாரித்து எமக்கு வளங்கியிருந்தார். திருமதி பாலம் லக்ஷ்மணன் புதுமைப்பெண் என்ற தலைப்பில் உரையாற்றினார். பாராட்டுரையும் வழங்கினார். சீதாராமநாதன் தம்பதியினரின் திருமணப்பொன் விழா நாளாகவும் அமைந்ததால் அவர்களைப் பாராட்டும் வைபவமும் உடன் நிகழ்ந்தது மகிழ்ச்சிகரமான ஒன்று.

Seniors' Week – 6 – 13 April

Thursday, 10 April

A limited over soft ball cricket match was played, between the Secretary's team and the Presidents' team.

At the end of the cricket match awards for the indoor games competitions finalised during the Seniors Week were awarded by Dr Bala. The Kanaganayagam trophy to the winners of the cricket match was won by the President's team.

Association's Seniors Week

Results of competitions

Winner	Runner up
Bridge Open	
R Jegendran	L S C Canagasingham
S Thillaivanan	P Thambirajah
Carron Singles	
R.Jegendran	Dr.G.C.Pathinather
Chess - men	
R P Nadarajah	H N Ponnambalam
Chess – women	
Seetha Ramanathan	Saroja Nagarajan
Draughts - Men	
Dr. F J Ratnesar	Col. V Ramanathan
Draughts –Women	
Seetha Ramanathan	Saroja Nagarajan
Table Tennis Singles	
K Krishnadasan	S C Dickens
Table Tennis Doubles	
S C Dickens	K Krishnadasan
N C Rajanayagam	Col. V Ramanathan
Scrabble	
A M H Jainudeen	Tilaka Mylvaganam

Engraved trophies were awarded to all winners and runners up.

Tamil New Year - Monday, April, 14

Special prayers and religious ceremonies were held at the Sydney Murugan Temple with Bhajan recited by seniors on Monday, 14 April to usher in the New Year. Prasadam was served to about 350 devotees at the conclusion of the religious ceremonies.

A total contribution of \$560 from members was available for this purpose. \$445 was spent on the prasadam, plates, spoons, tissue etc. The balance \$115 was donated to the Temple.

சர்வதாரி புது வருடப்பிறப்பு -
விசேட கூட்டுப் பிரார்த்தனை - பூசை வழிபாடு

சர்வதாரி புது வருடப்பிறப்பையொட்டி அருள்மிகு சிட்டு முருகன் கோவிலில் திங்கட்கிழமை ஏப்பிரல் 14ஆம் திகதி எமது மூத்த பிரசைகள் சங்க அங்கத்தவர்களினால் ஏற்படுத்தப்பட்ட விசேட கூட்டுப் பிரார்த்தனை - பூசை வழிபாடு மிகவும் சிறப்பாக நடைபெற்றது. பகல் 10. 30 மணியளவில் திருமதி பாலம் லக்ஷ்மணன் அவர்கள் தேவாரம் பாடி ஆரம்பித்து வைத்ததைத் தொடர்ந்து திருமதி கந்தையா, திருமதி ஜெகநாதன் ஆகியோருடன் இணைந்து அங்கத்தவர்களிற் சிலர் தேவாரப் பாடல்களையும் பஜனைப் பாடல்களையும் பாடினார்கள். நண்பகல் 12 மணிக்கு மதிய பூசையைத் தொடர்ந்து பெருந்திரளாக வந்திருந்த அடியார்களுக்குப் பிரசாதம் வழங்கப்பட்டது. பூசையின்பொழுது பஞ்சபுராணத்தைத் திருமதி ஜெகதாம்பிகை ஜெகநாதன் அவர்கள் பத்திதும்பப் பாடினார்.

அங்கத்தவர்கள் அன்பளிப்பாக மொத்தம் 560 வெள்ளிகளை இந்நிகழ்ச்சிகளுக்காக உதவியிருந்தார்கள்.

SENIORS RACE DAY Wednesday, 23 APRIL ' 08

The Canterbury City Council was very gracious in inviting us on a race day for senior citizens. An enthusiastic group of punters from our association, all colorfully and smartly dressed found our way to the Canterbury race course. We were ushered into a tastefully decorated section of the grand stand and requested to take our seats at beautifully laid out tables with an orchid as the center piece .Morning tea which consisted of coffee/tea/orange juice and biscuits were served. We were then asked to elect a representative from our respective tables to enter the fashion parade. We readily elected our lovely Mary Paul who was attired in a mauve saree with horse motif all over it. The contestants then paraded to and fro to lovely music while the judges made their choices. Our Mary was chosen as the most appropriately dressed person for the occasion." Our congratulations due to Mary" and she received a handsome gift voucher courtesy of the organizers

A lovely hearty rice and curry meal was then served. The time was now right for the main event of the day, the running of the horses. We lined up at the counter and with the help of the TAB staff put our money on what each one of us fancied as the winning horse. As the races got under way we enthusiastically cheered our horses on. All of us won a little lost a little, but the main thing was that we had a really great day. After the races we all headed off to our Mary's home where she laid out a

lovely Sri Lankan tea, after which we all headed home with the adrenalin still pumping.

APRIL

Members' Day – Thursday, 24 April

Rebecca Baiada a qualified podiatrist spoke with an informative power point presentation, salient information in point form:

Choosing The right footwear

- cushioned non- slip rubber sole, with ankle support, preferably leather upper
- firm heel counter
- adequate length of the shoe to the longest toe (not necessarily your big toe)
- adequate depth and width
- have shoes fitted by experienced sales person

Caring for the Ageing Foot

- wash and dry feet daily, especially in between the toes
- apply cream such as sorbelene to your feet regularly but not between the toes
- wear shoes that cushion and protect the foot
- seek help in cutting toenails if needed
- keep moving
- foot pain is abnormal – see a podiatrist if pain/problems arise

How to avoid a fungal infection

- avoid bare feet in communal showers
- dry feet well after washing, especially between toes
- wash and air footwear and hosiery well after wearing them
- avoid sharing footwear and hosiery
- apply anti-fungal products until the tinea is gone, then continue for another week to avoid reoccurrence

Mens' Health Workshop –Tuesday, 29 April

A few members attended the South Asian men's Health Workshop in the Ashfield Town Hall.

After the Registration we were given various Gentle Exercises for half an hour and were encouraged to follow it up every day at home.

After the Morning Tea, the main item was an inspiring talk by Dr Chris Cooper. The main theme of his talk was – "How to Live a Long Healthy Life without a Medical Dictionary".

The doctor mentioned that men in particular do not look after their health. The main purpose of this workshop was to make the participants aware of men's health issues.

We were told that what we do not know can hurt us.

Heart Disease Lowering dietary cholesterol significantly lowers the risk of dying from heart disease. Quit smoking cigarettes to reduce the risk of developing heart disease.

Cut your cholesterol by taking a couple of carrots and a lot of beans a day. Dairy products and eggs increase your cholesterol level. It is better to take margarine instead of butter. Avoid fatty foods.

Canola, Olive oil, Sunflower oil are good but avoid frying in them.

Consult your doctor and get your blood tested for cholesterol from time to time.

Blood Pressure/ Stroke It is necessary for us to get our blood pressure tested regularly when we have early symptoms of headaches, fatigue, dizziness or palpitation. A quarter tablet of aspirin a day prevents clotting effects and prevents from strokes. Regular exercise can reduce and prevent high blood pressure. Exercise helps prevent blood clots from forming.

Prostate Cancer Prostate is a gland at the neck of the bladder. The tube that drains urine from the bladder runs through the prostate gland. The most common type of prostate problem is Benign Prostatic Hypertrophy (BPH) or prostate enlargement. The most common prostate disease is a non-cancerous enlargement of the prostate. If one finds it difficult to urinate or finds it difficult to postpone urination or finds it necessary to urinate more often that is the symptom requires treatment and it is necessary to consult a doctor. Prostate cancer often happens without any symptoms, that is why it is necessary to consult a doctor.

Sexual Health Male infertility or sexual dysfunction is due to many causes. There are many treatments for erectile dysfunction including drugs. But talking to your partner and to your doctor is the most important first step. Testosterone deficiency affects men of all ages and can be caused by a genetic or medical problem, by damage to the testicles, or simply be part of ageing. When testosterone levels fall and treatment is needed only a doctor can diagnose it and give the proper treatment. Again it is important to consult a doctor first. Prostate cancer often happens with no symptoms but it can be treated .

Diabetes When you are diagnosed with diabetes, it is necessary to make some changes to your eating habits. Balancing the amount and types of food you eat with regular activity will help control your blood glucose levels. Eating food with too much fat contributes to weight gain, which in turn affects diabetes control. Eating too many saturated fats may also raise blood fat levels. Carbohydrate foods are important for the body's daily energy needs, but spread them evenly over the day. Multigrain bread and wholegrain bread are better than the white bread. Low fat milk is recommended. Long grain rice, barley, oats and semolina are good. The golden rule about alcohol is – less is best. It is best to get the advice of your doctor or the dietician regarding the consumption of alcohol. The key to successfully living with diabetes is avoiding of extreme of blood sugar plus keeping cholesterol and blood pressure under control. Keep your weight down, exercise regularly.

Physical Activities Keeping fit and remaining active are the key to getting the most out of life. Physical activity can help prevent some illness and

reduce the risk of heart disease, diabetes, osteoporosis, colon cancer obesity etc. Gentle exercise can also help reduce stress, alleviate depression and anxiety.

Brisk walking everyday for at least half an hour can produce significant health benefits. Daily walk will help weight loss, improve blood pressure control, reduce risk of diabetes, heart attack or stroke and reduce the risk of osteoarthritis. Swimming is especially valuable for those patients with osteoarthritis, back problem or knee problems. Don't overdo exercise in the beginning but gradually build up. Cycling is also a good exercise.

Gardening at home, Mopping, Vacuuming, Washing the car, walking the dog is also good exercise.

In order to reduce stress, ensure periods of complete relaxation. Think positive. Develop close confiding relationship. Stay physically active. Stay mentally active. Finally laughter helps to reduce stress

At the end of the Workshop, all participants were given lunch by the organizers.

It is rather unfortunate that many of the members of the Association did not make use of this opportunity to listen to Dr Chris Cooper talk.

MAY

Members' Get Together – Thursday, 8 May 08

Frank Wilson from the Brahmakumaris, spoke on the Art of Happiness.

1.Happiness is a birthright. When we enter this world as a child we are soon laughing and happy. So stay a child and enjoy the simple life.

2. Don't allow any one to take your happiness away. From time to time as we journey in life, relationships and events can become somewhat negative. Yes, we are affected; point is, for how long? Do not allow these incidents in life to affect our stage of happiness.

3. Happiness is the best medicine and a wonderful gift. Be sure to stay happy and remain healthy, then give this gift to everyone.

Success is not the key to happiness. Happiness is the key to success. If you love what you are doing, you will be successful.

ALBERT SCHWEITZER:

Members' Get Together – Thursday 15 May

Prof Vijayalakshmi Ramasamy spoke on 'Moothor Anupavame Palamolihal'

நலம் தரும் நாட்டுப்புறப் பழமொழிகள்

பழைய மொழியே பழமொழி, நாட்டுப்புற மக்களின் நுண்மையான அதாவது நுட்பமான வெளிப்பாடே பழமொழி ஆகும்,

வாழ்வை உன்றிக் கவனித்து உணர்ந்த உண்மைகளின் துணுக்குகளே பழமொழிகள் என்று ஆக்ஸ்போர்டு அகராதி கூறுகிறது, பலரின் அறிவையும் ஒருவரின் தன்மையையும் பழமொழிகள் உணர்த்துவன என்று ஈரஸ்ஸல் கூறுகிறார்,

தொல்காப்பியர் பழமொழியை முதுர்சால் என்றும் முதுர் மொழி என்றும் குறிப்பிட்டுள்ளார், அனுபவத்தின் வெளிப்பாட்டே பழமொழிகள் என்று தமிழ் கூறுகின்றது, அனுபவத்தின் குழந்தைகளே என்று ஆங்கிலம் கூறுகின்றது, பழமொழிகள் சிறிய வேதங்கள் என்று ஸ்பெயின் நாட்டினர் கூறுகின்றனர், தெருவின் ஞானமே பழமொழி என்று ஜெர்மானியர் கூறுகின்றனர் இங்கனம் பழமொழியைப் பற்றிப் பலவாறாகப் பேசப்படுகிறது

சொல்ல வேண்டியதை, உணர்த்த வேண்டியதைச் சுருக்கமாக, கருத்தோடு எதுகை மோனையோடு சந்தத்தோடு ஒரிரு வரிகளில் நயமாகப் பழமொழிகளாக கூறி வந்தனர்,

சில பழமொழிகள்

- 1 ஆற்று நீர் வாதம் போக்கும்
அருவி நீர் பித்தம் போக்கும்
சோற்று நீர் இரண்டையும் போக்கும்
- 2 நெய் உருக்கி உண்
மோர் பெருக்கி உண்
நீர் சுருக்கி உண்
- 3 இஞ்சிக்குப் புறணி நஞ்சு
கருக்காய்க்கு அகணி நஞ்சு
- 4 மாதுளை தூதுளை வளர்ந்த வீட்டில்
வயிற்றிலே நெஞ்சிலே களங்கம் இல்லை
- 5 சுக்குக்கு மிஞ்சிய மருந்தும் இல்லை
சுப்பிரமணியத்துக்கு மிஞ்சிய தெய்வமும் இல்லை
- 6 கொழுத்தவனுக்கு கொள்ளு
இளைச்சவனுக்கு எள்ளு
- 7 முருங்கைக் கீரை இரும்பைச் சேர்க்கும்
- 8 முருங்கைக் கீரை வெந்து கெட்டது
அகத்திக்கீரை வேகாமல் கெட்டது
- 9 பத்து மிளகிருந்தால்
பகைவர் வீட்டிலும் உண்ணலாம்
- 10 வெங்காயம் உண்டால்
தன்காயம் பழுதில்லை

இப்படி உடலுக்கு நலம் தரும் பழமொழிகள் பலவற்றை நம் முன்னோர்கள் சொல்லிச் சென்றுள்ளார்கள் மேலும் வாழ்க்கைக்கு வேண்டிய சில பழமொழிகளையும் சொல்லியுள்ளார்கள் சில பழமொழிகளை நாம் புதுமொழிகளாக ஆக்கிக்கொண்டோம்

அவற்றுள் சில

- 1 ஆயிரம் முறை பொய் சொல்லி திருமணம் செய்
ஆயிரம் முறை போய் சொல்லி திருமணம் செய்-என்பது
உண்மை வடிவம்
- 2 அடி உதவுவது போல் அண்ணன் தம்பி உதவ
மாட்டான்
அடி என்பது இராமனுடைய பாதவடிகளைக்
குறிக்கின்றது
- 3 மண் குதிரை நம்பி ஆற்றில் இறங்காதே
மண் குதிர்-மண் மேடு
- 4 ஆலும் வேலும் பல்லுக்குறுதி
நாலும் இரண்டும் சொல்லுக்குறுதி
நாலு-தொங்குதல்-நாக்கு
இரண்டு-மேல் கீழ் வரிசைப்பற்கள்

இப்படியாக பழமொழிகளை துழலுக் கேற்பச்சொல்லி யுள்ளார்கள் முத்தோர்கள் தங்கள்வாழ்க்கை அனுபவத்தையே பழமொழிகளாகச் சொல்லிச் சென்றுள்ளார்கள்

வாழிய வாழியவே
வளமுடன் பல்லாண்டு
முத்த மக்கள் சங்கம்
வாழிய வாழியவே (வாழிய)

தோழமையில் வலிமை என்றநற் கொள்கையை
ஆழமாய்க்கொண்டிட்ட அறிவான சங்கமிது
ஒற்றுமை வளர்ந்திட நட்புறவு செழித்திட
ஒங்கிய முயற்சியில் வளர்ந்துவரும் சங்கமிது

டாக்டர் விஜயலட்சுமி இராமசாமி
ஸ்டெல்லா மாரிஸ் கல்லூரி

Grandchildrens' Day – Saturday , 17 May

The function was inaugurated by the lighting of the ceremonial lamp by eight of the participating Grandchildren followed by the National Anthem Kanmany Jegendran singing it professionally and the Tamil Thai Valthu sung melodiously by the Logathassan sisters Iludchumi, Yathavi and Yathugiri. After a two minute silence in remembrance of those who gave their lives to defend our motherland the President gave an address explaining the significance of this event and acknowledged that it was initiated 5 years ago by Col. Ramanathan when he was then president.

The Grand children performed with excellence and kept us all entertained throughout the evening. Rashmee and Shirome Gasperson recited the violin with high flown music. Rebecca Rajanayagam then sang ancient Tamil Film songs bringing back nostalgic memories of our youthful days. Divya Pragash, Krishna & Eswaran Kumar showed their talent on the violin and mirudangam with finesse. This was followed by Avanthi Sivagurunathan and songs by Priyanka Wijayakumar that displayed the Tamil music treasure our Grandchildren possess. Darshana Surendran and Pakajan Narendiran eloquently recited poems followed by Abirami Rajkumar singing and speaking her way into our hearts. The Logathassan sisters once again took centre stage and kept us humming and toe tapping displaying their excellent prowess in singing various Tamil songs, Prinita and Prishan Thevarajah exhibited their prowess with the guitar and vocal rendering of Tamil songs. Krishanth Nadarajah showed us his mastery of the Mirudangam and not to be outdone was Naveena Sankaran on the Keyboard. Kanmany Jegendran with her melodious voice kept us enthralled with her "No one" rendition. Anjali Sekaram with her poem and Saravanan Sivakumar with his singing added lustre to the occasion. Nishathan Raviraj, Sivanjali & Thuahini Ratnaseelan feasted our eyes with their unique dance performance. Meenal Selvaratnam showed us her talent on the piano. Ramanan Sritharan performed his impersonation of MGR dancing his way into our hearts receiving our spontaneous acclaim. The function came to an end with vote of thanks by Janani Srirathan and the awards presented by the president's wife Nirmala

Santhiran. Priyanka Thevarajah ably supported by our own Thissairajah compered the ceremony with dignity and excellence. We owe our sincere thanks to all of them for a very entertaining evening of song and dance, most of all to Dr Bharathy and Col Ramanathan for organizing the event with meticulous care ensuring that every detail was done to perfection.

Members' Day – Thursday, 22 May

1. **S Janaki Raman.** We proudly announce and congratulate Prof. Swaminatha Janakiraman, our member, on his being awarded an Achievement Award in the Education/Lifelong Learning category, for offering translation services and speaking on the topics of literature and religion.

2. **Carrie Hayter – consultant** held a discussion on needs of seniors:

The project consultant attended our meeting and noted that we meet once per month in the community centre, At the Seniors Group attended in May 2008 there were people who travelled from Baulkham Hills and Cherrybrook to attend the Seniors meeting. Over 80 people who attended the meeting in May.

This group is also currently working with an Indian sub continent worker from Ethnic Child Care Family and Community Services in Marrickville who also present at the Seniors meeting in May. This worker was working with the Tamil Seniors Group to provide information and connections to HACC services across the Inner West region. A representative from the Inner West Community Transport as well as a Community Development worker from Burwood Council also attended the forum providing information about transport services as well as other activities and HACC services for older people across the Inner West region.

Current needs

Most people who attended the group either travelled independently via public transport or via private car with friends and families driving people to attend the group. People reported that there were a number of people who would like to attend the social group but could not attend because they needed transport to attend the group.

A clear theme from the consultation was the importance of people maintaining their independence, health and well being. A number of people reported playing an important role in caring for grandchildren and people reported that they would like more opportunities to be involved in group specific activities, such as walking group or going to the gym. There was a strong focus on remaining as healthy and as independent as possible in terms of getting older.

When asked whether people had accessed HACC services or knew about HACC services people, some people reported that they had used Home Care services and that the experience was positive

in terms of getting help in the home. However, most people in the group reported that they had not accessed HACC services. Some people reported having some knowledge about HACC services but most people reported wanting to know about HACC services in the future. People also reported that most people in the Tamil community spoke English and therefore having an English speaking worker would be fine.

After the consultation, some of the women spoke about social isolation and the benefit that the Tamil Seniors Association Group activities provide in terms of social support to people who may be socially isolated. The benefit of meeting regularly helped to reduce social isolation.

Future Needs

Most people said that the first person they would approach if they needed assistance was family members, children or people in their community. The informal networks of support for people were very important as opposed to the formal networks. Some people also raised some concerns about the fears of getting older and the need to access formal support services in the future. Providing information about how to access relevant services was important for people.

Future Models and Strategies

Opportunities for exploring further group activities including the development of walking groups or women's health activities such as gym activities were raised by members of the group during the consultation. People were keen to find out whether HACC services could provide some support to the Tamil Senior Citizens Association to undertake these activities.

There was also a discussion about whether some of the members from the Tamil community who live in the northern Sydney suburbs could be linked to some of the HACC services in the northern Sydney region to develop activities. Further discussions would need to be undertaken with the Tamil Senior Citizens Association (NSW) about this.

It is important that any development work undertaken with the Tamil Seniors Association in the northern Sydney region includes working in partnership with the Indian sub continent worker from Ethnic Child Care Family and Community Services who has established a relationship and has been working with this community in the Inner West region.

JUNE

Management Committee

Mahes Sekaram resigned from her position in the Committee and Mary Paul was appointed in her place.

Members Day – Thusday, 26 June

முதலில்



ஆனி மாதம் 15 அன்று காலமான சிவத் தமிழ்ச் செல்வி தங்கம்மா அப்பாக்குட்டி அவர்களுக்கு அஞ்சலி செலுத்தப்பட்டது. திருமதி பாலம் லக்ஷ்மணன் அவர்கள் அஞ்சலியுரை ஆற்றினார்கள் .அதன்

சுருக்கம் வருமாறு ; ஈழத்தின் வரலாறு படைத்த பெரியோர் வரிசையில் இன்று நம்மிடையே வாழ்ந்த பெண்மணி சிவத்தமிழ்ச்செல்வி அவர்கள். சைவத்துக்கும் தமிழுக்கும் சமூக நலனுக்கும் அவர்கள் ஆற்றிய அரும்பணி அளப்பரியது . சமயத்திலும் தமிழிலும் ஆழ்ந்த புலமையும் நாவன்மையும் சொல்லாற்றலும் படைத்திருந்த அவர்கள் ஆதரவற்ற மகளிர், ஆனாதைக்குழந்தைகள் ,கதியற்ற முதியோர், எனப்போருக்கு அன்புக்கரம் நீட்டி, இல்லங்கள் அமைத்து ,ஆயிரக்கணக்கான மக்கள் அன்னை அனனை என்று அழைக்கும் அன்புத்தாயானார் . அவரது பணிகள் எல்லாம் தெல்லிப்பளை துர்க்கையம்மன் கோயிலைச் சுற்றி யமைந்திருந்தது .நடமாடும் துர்க்கையாக விளங்கிய அவர், துர்க்கா துரந்தரியாகவே விளங்கினார் .மணிமேகலையும் மதர் தெரலாவும் இந்திரா காந்தியும் ஒன்று சேர்ந்த உருவம் அவர்கள், அவரது மறைவு தமிழலகுக்குப் பெரும் இழப்பு .

அஞ்சலி யுரைக்குப்பின் அவர் "தீதும் நன்றும் பிறர்தர வாரா" என்ற தலைப்பில் உரை யாற்றினார், அதன் சுருக்கம் வருமாறு , இது 2000 ஆண்டுப் பழமை வாய்ந்த சங்க விலக்கியங்களுள் ஒன்றாகிய புறநானூற்றில் வரும் வரிகள் " யாதும் ஊரே யாவரும் கேளிர்" என்று தொடங்கும் பாடலில் வரும் இரண்டாவது வரி. இந்தப்பாடலும் அதன் பொருளும் கீழே தரப்படுகிறது. இந்தப்பாடலின் விளக்கமே ஆற்றிய உரையின் உள்எடக்கமாக அமைந்துள்ளது யாதும் ஊரே யாவரும் கேளிர். தீதும் நன்றும் பிறர் தர வாரா. நோதலும் தணிதலும் அவற்றோரன்ன. சாதலும் புதுவது அன்றே . வாழ்தல் இனிது என மகிழ்ந்தன்றும் இலமே. முனிவின் இன்னாது என்றலும் இலமே . மின்னொடு வானம் தன்ன துளி தலைஇ ஆனாது கல் பொருது இரங்கும் மல்லல் பேர் யாற்று, நீர் வழிப்படுஉம் புணை போல் ஆர் உயிர் முறை வழிப்படுஉம் என்பது திறவோர் காட்சியின் தெளிந்தனம். ஆகலின் மாட்சியின், பெரியோரை வியத்தலும் இலமே. சிறியோரை இகழ்தல் அதனிலும் இலமே

மொழிபெயர்ப்பு

எல்லா ஊரும் எங்கள் ஊர். எல்லோரும் உறவினர். நல்லதும் கெடுதலும் பிறர் கொடுத்து வருவதில்லை. அது போல்தான் வருத்தமும் சாந்தமும்.. மரணம் புதுசல்ல. வாழ்க்கை இனிது என்று அதிகம் சந்தோஷப்படுவதில்லை. கோபத்தினால் வெறுப்பும் இல்லை. மின்னல் மின்னி மழைபெய்து கற்களில் உரண்டு செல்லும்ஆற்றுவெள்ளம் போல் வாழ்க்கை, என்பதைத் தெளிவாகத் தெரிந்து கொண்டோம் . அதனால் பெரியவர்களைப்பார்த்து வியப்படையமாட்டோம். அதை விட சிறியவர்களை இகழ்வாகப் பேச மாட்டோம். (மொழிபெயர்ப்பு எழுத்தாளர், சுஜாதாவினுடையது)

JULY

Members Day – Thursday, 24 July

Wills and Trust by Steve Valtas of the Butlers Law Group.

AGM – August 2008 - payment of fees

Please pay your fees for the year 2008/09 before the Thursday prior to the Annual General Meeting. Members who have not paid their fees by this date could be removed from the Membership Register.

Payment: Membership Fee may be paid by cash or cheque/postal order drawn in favour of "Tamil Senior Citizens' Association" directly to the Treasurer or it may be deposited to the TSCA's account bearing no. 062 256 10173352 at Commonwealth Bank and the deposit slip or copy of the deposit slip (with your name on it), handed over to or posted to:

Mr. K Thanga-Raja
Treasurer TSCA
28 Kessel Ave
Homebush 2140

☎ 9746 0545.

DIRECTORY OF MEMBERS

The next updated 10th edition of the directory will be published in August 2008. One copy of the Directory will be issued free of charge to the first 200 attending the AGM on 30 August 2008. Thereafter it will be sold at \$2.00 each.

அங்கத்தவர் பெயர்ப் பட்டியல்

புதுப்பிக்கப்பட்ட 10வது பதிப்பு 2008 ஆகஸ்டு மாதம் பிரசுரமாகவுள்ளது. ஆண்டுப் பொதுக்கூட்டத்திற்கு முதல் வரும் 200 அங்கத்தவருக்கு ஒவ்வொரு பிரதி இலவசமாகக் கொடுக்கப்படும். அதன் பின்பு பிரதி 2 வெள்ளிக்கு விற்கப்படும்.

August

Members' Day – Thursday, 28 August

'Storming the Bastille' 'இடித்துரைத்தல்'

On this day the office bearers of both Tamil senior Citizens' Association and BENSOC will be at the table. Members are invited to attend the meeting, raise relevant sensible questions, and make useful suggestions regarding any of the two organisations. They can storm the Bastilles by throwing bouquets or brickbats at the organisations.

This will also be a brainstorm session – involving discussion of idea without judgement. What generally happens is that people say what their ideas are without other people commenting on them until later. Only after all the ideas and suggestions are recorded we would discuss the possibility of implementing them.

The Management Committee wishes to assure members that any views, comments, suggestions or even criticisms in the interest and progressive

development of the Association are welcome and they will receive due consideration.

ஆகஸ்டு 28 வியாழன், அங்கத்தவர் தினம் - இடித்துரைத்தல்.

இன்று மூத்த பிரசைசுகள் சங்கம், நலன்புரிச்சங்கம் என்பனவற்றின் நிர்வாகக்குழுவினர் தங்கள் கேள்விகளுக்கும் கருத்துகளுக்கும் செவிமடுக்கக் காத்திருப்பர். அங்கத்தவர்கள் இரு சங்கங்களுக்கும் பொருத்தமான கேள்விகளைக் கேட்டும், தங்கள் ஆக்கபூர்வமான அபிப்பிராயங்களைத் தந்தும் இக்கூட்டத்திற்கு கலந்துரையாட - 'இடித்துரைக்க' - அழைக்கப்படுகிறார்கள். அங்கத்தவரின் ஆக்கபூர்வமான கருத்துகள் விமர்சனங்கள் மட்டும் பரிசீலனைக்கு எடுக்கப்படும்.

Saturday, 30 August - ANNUAL GENERAL MEETING

Nominations to the Management Committee for the year 2008 / 09 will be accepted from 4.30 up to 5.00 pm Wednesday the 20th of August 2008 in the office at 62 The Boulevard, Strathfield 2135

Please note that you have to be a financial member for the year 2008/2009, to nominate or to be a nominee as an office bearer or vote at the General Meetings.

Only members who have paid up their membership fees, with all arrears and for the year 2008/09 by Thursday, 28th August 2008 will be eligible to attend the meeting. **Those who have not paid their membership fees by this date could be removed from the membership register.**

The AGM will commence at 9.30 am on Saturday, 30 August in Homebush Boys High School

Those who require lunch on this day should make their reservations and preferably effect payment by Thursday, 28 August 2008 to Mrs. Mary Paul ☎ 9787 3341 or Mrs. I Satkunananda 97451282.

ஆண்டுப் பொதுக்கூட்டம் ஆகஸ்டு 30 சனிக்கிழமை :

நிர்வாக சபையினருக்கான மனுக்கள் 2008 ஆகஸ்டு 20 மாலை 4.30 மணி தொடக்கம் 5.00 மணி வரை ஸ்ரத்தீல்டு புளவாடில் 62ஆம் இலக்கத்தில் அமைந்திருக்கும் சங்கக் கந்தோரில் ஏற்றுக்கொள்ளப்படும்.

ஆண்டுப் பொதுக்கூட்டம் ஆகஸ்டு 30 சனிக்கிழமை ஹோம்புஸ் ஆண்டிள் உயர் பாடசாலையில் காலை 9.30 மணிக்கு ஆரம்பிக்கப்படும்.

SEPTEMBER

Members' Day – Thursday, 25 September

Rosalind will speak on Home Care

INDOOR GAMES COMPETITION

Tournaments will be held in the Community Centre:

1. Contract Bridge
2. Carom - Singles

3. Carom - Doubles
4. Chess –men
5. Chess - women
6. Draughts - men
7. Draughts - women
8. Scrabble
9. Table Tennis - Singles
10. Table Tennis - Doubles

Any member may participate in only any three of the above.

Members who wish to participate in these games are requested to give their names to the Secretary or Mr N Murugesu by 11.00 am on Thursday, 30th October 2008.

Draw will be placed on the Notice Board on or before Thursday, 1st November 2007 and the first games will commence at 10.00 am on Thursday 6th November 2008. Games will be played off on Thursdays as scheduled or earlier with prior arrangements with the competitors concerned, and the Chairman of the sub-committee. If any player, does not turn up by 10.00 am on the day of the competition a walk over will be conceded. The preliminary games could be played off at any venue with prior intimation to the organizing committee before the scheduled date. Semi Finals and Finals will be played at Bates Street on Thursdays.

Entries close: 11.00 am Thu, 30 Oct 2008

Draw on Notice Board am Thu, 6 Nov 2008

Competitions commence: 10.00 am Thu, 6 Nov 2008

Awards

Awards will be given away on Members' Day - Thursday, 26 March 2009, preceded by a softball cricket match.

OCTOBER

Daylight Savings – Sunday, 5 October

Daylight saving commences at 3.00 am on Sunday 5th October. Please note to put your clocks forward by one hour before going to bed on Saturday, 4th October 2008.

பகற்பொழுதினைப் பேணல் – அத்தோபர் 5 ஞாயிறு

5 அத்தோபர் அதிகாலை 3.00 மணிக்கு பேணல் ஆரம்பிப்பதால் 4 சனி இரவு கடிக்கார முள்ளினை ஒரு மணி முன்வைக்க மறந்துவிடாதீர்கள்.

Members' Day – Thursday, 23 October

Dr Ranbeer Kaur a dentist from the Sydney Dental Hospital will speak on dental health.

NOVEMBER

Members' Day – Thursday, 27 November

Caroline Trinh from Vision Australia. Caroline is an orthoptist, working at Vision Australia – rehab work with people with low vision, helping them to adjust/adapt to their previous lives before the vision loss. Topics of discussion will be common eye conditions ie; Cataracts, Glaucoma, Macula degeneration and diabetic retinopathy.

DECEMBER

Premier's Christmas Gala Concerts

Wednesday 10 December 2008, 10.30am and 2.30pm.

All tickets to the Premier's Christmas Gala Concerts for individuals will be available from 9am on Monday 27 October. Tickets are not able to be reserved prior to this date. Tickets are FREE but are strictly limited to a maximum of four (4) tickets per person. There is no booking fee. Tickets are allocated on a next best available system.

Tickets can be booked online at www.ticketmaster.com.au, in person by visiting any of the 25 Ticketmaster outlets or by phone on 1300 855 501. If booking by phone, please be patient and expect lengthy delays.

Christmas Celebrations – Saturday, 20th December

Christmas celebrations will be held in the Carrington Church Hall, 13 Carrington St, Strathfield from 5.00 pm to 7.00pm on Saturday, 20th December.

Carol singing

Santa Claus will arrive with gifts

Grandparents wishing to give gifts to their grandchildren, of age 10 and under, could bring them along to be distributed by Santa Claus.

The gifts should be labelled with the child's name and handed over at the hall, by 4.45 pm.

The celebrations will conclude with a fellowship tea in the hall.

All members and their guests are cordially invited to join us in this celebration.

நத்தார் கொண்டாட்டம் – சனி திசம்பர் 20

நத்தார் நிகழ்வு

ஸ்ரத்தீல்ரு இலக்கம் 13 கரிங்டன் வீதியில் உள்ள கரிங்டன் கோயில் மண்டபத்தில் மாலை 5.00 முதல் 7.00 வரை நத்தார் தின நிகழ்வுகள் நடைபெறும்

பத்து வயதிற்குட்பட்ட தம் பேரப்பிள்ளைகளுக்கு பரிசுகள் கொடுக்க விரும்பும் அங்கத்தவர்கள் அவற்றிலே தம் பேரப்பிள்ளைகளின் பெயரை எழுதி மண்டபத்தில் மாலை 4.45க்கு முன்னர் கொடுத்தால் சாந்தப்பர் அவற்றை வழங்க உதவியாக இருக்கும்.

ஒன்றுகூடல் தேனீர் விருந்துடன் நிறைவுபெறும்.

முத்த பிரசைசுகள் தம் விருந்தினருடன் இந்நிகழ்வில் கலந்து கொள்ள மகிழ்வுடன் அழைக்கின்றோம்.

No Members' Day in December

2009

JANUARY

Thai Pongal celebration - 17 Jan 09

Thai Pongal celebrations will be held in the Homebush Boys High School Hall, from 4.15 for 4.30 pm to 6.30 pm on Saturday, 17th January 2009.

தைப்பொங்கல் கொண்டாட்டம்

தைப்பொங்கல் ஹோம்புஷ் ஆடவர் உயர் பாடசாலை மண்டபத்தில் சனிக்கிழமை 17 ஆம் தேதி ஜனவரி 2009 இல் மாலை (4.15) 4.30 முதல் இரவு 6.30 வரை நடைபெறும்.

Members' Day – Thursday, 22 January

FEBRUARY

An excursion to Tobruk Sheep Station

Billy Tea and Damper – Mustering-Yardwork-Shearing. BBQ Lunch – Boomerang Throwing-Whip Cracking. Dates to be arranged.

Members' Day – Thursday, 26 February

MARCH

BENSOC Annual General Meeting - Saturday, 7 March. 9.30 am - Homebush Boys High School.

Seniors' Week

Sunday 15 March – Sunday 22 March 2009

Members' Day – Thursday, 26 March

Soft ball cricket match and awards ceremony

MILESTONES

Our congratulations to:

Col. Vallipuram and Seetha Ramanathan who celebrated their Golden Wedding Anniversary on 3rd April 2008, in the community centre.

Vaithilingam and Primrose Gunaratnam who celebrated their Golden Wedding Anniversary on 19 April 2008.

Saravanamuttu and Pushpavathy Vijayaratnam celebrated their Golden Wedding Anniversary in Malaysia on 28 June 08.

CONDOLENCES

We offer our deepest sympathies to:

Mr. Edward Gunasingham on the passing away of his father in law and Mrs Annette Gunasingham on the passing away of her father **Mr. Deogupillai Sellathurai** (96 years) on 27 Jan 08 his remains were interred in the Northern Suburbs Memorial Gardens in Macquarie Park.

Mr Johnson Ampalavanar and Mrs Grace Ampalavanar on the demise of his brother and her brother in law - **Rev D R Ampalavanar** on 23rd March Easter Sunday after he received the Holy Communion. The funeral took place on the 27th March 2008 in the ACM Church in Manipay, Sri Lanka.

The family members of **Mrs. Indora Gnanaparany Ratnam** on her demise on 24 Feb 08. Her remains were interred in the Castlebrook Lawn Cemetery and Crematorium, Rouse Hill on 27 Feb 08.

Mr Thiruchittampalam and Mrs Gunawathy Ketheeswaranathan on the demise of his brother in law and brother **Dr Murugesapillai Sriranganathan** in Morden, U K on 8 April 2008.

His remains were cremated on 12 April 2008 in the Morden Crematorium.

Mrs. Jeyalakshmy Rasanayagam and Mrs Annalakshmy Kulenthirarasa on the demise of their sister, and Dr V Rasanayagam on the demise of his sisiter in law **Mrs. Dhanalakshmi Vamadevan** on 11 Apr 08. Her remains were cremated on 19 Apr 08 in the Crematorium in Rookwood.

Mr. Ponniah Paskaranathan on the demise of his mother and Mrs. Umathevi Paskaranathan on the demise of her mother in law **Mrs Leelawathy Ponniah** on 26 April 08 in Colombo. Her remains were cremated in Colombo on 29 April 08.

Rev. Paul and Mrs Selvaranee Solomon on the demise of their son in law **Dr. Jothidas Aiyadurai** on 14 June 08 in Singapore

Mr. Nagamuthu Sivarasa on the demise of his wife **Mrs. Nagapoorani Sivarasa** on 15 Jun 08. Her remains were cremated in the Rookwood Crematorium on 19 Jun 08

NEW MEMBERS

We welcome the following members into the Association:

1035	NADARAJAH	Rajeswary	Mrs
1036	JEYANANDHAN	Thambinayagam	Mr
1037	SRINIVASAN	Ranganathan	Mr
1038	NAVARATNAM	Sebastian Saverimuttu	Mr
1039	SABANATHAN	Mahadevy	Mrs

STATISTICS

The Association has 775 active members on its register and the BENSOC has a total membership of 626 members on its register of which 11 are Provisional Members, as at end of June 2008.



DIARY OF EVENTS AT THE STRATHFIELD COMMUNITY CENTRE (1B Bates St, Homebush), AND OTHER ACTIVITIES

Every fourth Thursday of the month is Members' Day.

Except on a Members' Day, on Thursdays (Members' Get Together), Indoor Games, Bingo, Knitting Classes, Painting Classes and sundry activities are held, commencing at 9.30 am. Fitness work out classes are held at 1.30 pm to 2.15 on all Thursdays

July

Thursday 24 Members' Day - Wills and Trust - Steve Valtas

August

Wednesday 20 5.00 pm nominations close for Office Bearers of the Association
5.00 pm Nomination papers opened and nominees declared

Thursday 28 Members' Day 'Storming the Bastille'
'இடித்துரைத்தல்'

Saturday 30 9.30 am Annual General Meeting of the TSCA.
9.30 காலை - த மு பி ச வருடாந்த கூட்டம்

September

Thursday 25 Members' Day - Rosalind will speak on Home Care

October

Sunday 5 Daylight Saving commences. 2.00 am .பகற்பொழுதினைப் பேணல்

Thursday 23 Members Day - Dr Ranbeer Kaur a dentist from the Sydney Dental Hospital will speak on dental health.

தீபாவளி மதிய போசனம் (நவம்பர் 30) விரும்புவோர் டிக்கட் வேண்டுதல்
Fellowship Lunch (30 Nov) reservations and purchase tickets.

Monday 27 9.00 am bookings for Premier's Christmas Gala Concerts. ☎ 1300 855 501

Thursday 30 Deepavali Fellowship Lunch. தீபாவளி கொண்டாட்டமும் மதிய போசனமும்.
11.00 am, entries close for Indoor Games Competitions

November

Thursday 6 10.00 am. Indoor Games competitions commence
10.30 am. Deepavali visit to Jesmond Nursing Home

Thursday 27 Members' Day - Discussion on common eye conditions ie; Cataracts, Glaucoma, Macula degeneration and diabetic retinopathy.

December

Wednesday 10 10.30 am and 2.30 pm Premier's Christmas Gala Concerts

Saturday 20 Christmas Celebrations - Carrington Church, 5.00 pm to 7.00 pm

No members' Day in December

2009

January

Saturday 17 Thai Pongal Celebrations - 4.15 for 4.30pm to 6.30 pm, in Homebush Boys High School
தைப்பொங்கல் கொண்டாட்டம் - ஹோம்புஷ் ஆண்கள் உயர் பாட சாலை மண்டபத்திலே (4.15)
4.30 முதல் இரவு 6.30 வரை

Thursday 22 Members' day -

February

An excursion to Tobruk Sheep Station. Billy Tea and Damper - Mustering-Yardwork-Shearing. BBQ Lunch - Boomerang Throwing- Whip Cracking

Thursday 26 Members' Day -

March

Saturday 7 9.30 am BENSOC Annual General Meeting in the Homebush Boys High School

Sunday 15 to Sunday 22 Seniors' Week

Thursday 26 Members' Day - Soft ball cricket match and awards ceremony.